

Ukázková hodina tělesné výchovy – 1. 11. 2018



Dne 1. 11. 2018 k nám do mirovické základní školy zavítal pan Houdek s programem Škola v pohybu. Cílem jeho ukázkové hodiny bylo seznámení s některými aktivitami, které je možno během daných hodin provádět. Občas se stává, že při klasických hodinách je zapojeno jen několik žáků a ostatní zůstávají jen v roli pasivních pozorovatelů, než na ně dojde řada.

Tomuto problému se snažily vyhnout hry následující.

První disciplínou byl nácvik hodů na cíl. Kolem tělocvičny byly postaveny žíněčky a každý žák je měl hodem zasáhnout a poté si vybrat jednu barvu rozlišovacího dresu a obléknout si jej na sebe. Tak byla v několika minutách rozdělena třída do tří družstev (zeleného, žlutého a oranžového) a v duchu rozdělení do družstev se nesly i zbylé aktivity.



Jako druhou aktivitu si žáci zkusili hru na mořeplavce. Záměrem této hry bylo dostat dvě žíněčky za sebou ležící přes celou tělocvičnu a zpět a to bez dotknutí se moře (podlahy v tělocvičně). Žáci museli spolupracovat, museli být ohleduplní k sobě i k ostatním, strategicky uvažovat. V podobném duchu se nesly i další aktivity, které jistě poslouží k oživení klasické hodiny, a to jak učitelům, tak žákům.

Anna Bělková

