

## **Bezpečně po vlnách – 26. 9. 2026**

V dnešní době je internet přirozenou součástí života dětí. Slouží jim nejen k zábavě, ale také ke komunikaci, vyhledávání informací, učení nebo trávení volného času. Stejně jako skutečný svět však přináší také různá rizika, na která je důležité děti připravovat.

Preventivní programy patří k důležitým součástem vzdělávání. Jejich smyslem není děti strašit, ale vybavit je znalostmi a dovednostmi, díky nimž se dokážou v nejrůznějších situacích správně rozhodovat a chránit sami sebe i své okolí. Program Bezpečně po vlnách se věnoval především bezpečnému



používání internetu, ochraně soukromí a rizikům, která jsou spojena s komunikací a sdílením informací v online světě.

Během programu děti pracovaly v kruhu, což vytvořilo příjemný prostor pro společné povídání a sdílení zkušeností. Žáci se mohli podělit o to, jak internet používají, s jakými stránkami či aplikacemi se setkávají a co všechno na internetu dělají. Ukázalo se, že online svět je dětem velmi blízký a že s ním mají řadu vlastních zkušeností.



Velká pozornost byla věnována otázce osobních a soukromých informací. Děti si prakticky vyzkoušely rozlišovat, jaké údaje je možné sdílet a které bychom si měli raději nechat pro sebe. Společně přemýšlely nad tím, proč není dobré zveřejňovat

například  
adresu bydliště,  
telefonní číslo,  
hesla nebo jiné  
citlivé  
informace.

Zároveň si  
uvědomily, že  
to, co jednou na  
internetu  
zveřejníme,  
nemusí být  
jednoduché vzít  
zpět. Praktické



příklady jim pomohly lépe pochopit, že při používání internetu je potřeba přemýšlet nejen nad tím, co sdílíme, ale také s kým informace sdílíme a komu můžeme důvěřovat.



Dvouhodinové setkání tak nebylo jen povídáním o nebezpečích internetu. Především vedlo děti k samostatnému uvažování, opatrnosti a zodpovědnosti za vlastní chování v digitálním světě. Získané poznatky mohou využít každý den – při komunikaci s kamarády, používání sociálních sítí, hraní online her i při běžném vyhledávání informací.

Cílem mělo být uvědomění si, že internet může být skvělým pomocníkem a zdrojem zábavy i poznání, ale je potřeba umět se v něm bezpečně pohybovat. A stejně jako při plavbě po skutečných

vlkách je i na internetu důležité vědět, kam se vydáváme, komu můžeme důvěřovat a kdy je lepší být raději opatrní.

Anna Bělková