

Jak se chovat v ohrožení života - 23. 5. 2023

V úterý 23. května se žáci 7., 8. a 9. ročníku seznámili s dovednostmi, které člověka připraví na zvládnutí mimořádných situací. Škola využila nabídky Daniela Ďuriše, který má zkušenosti z vojenské a zdravotnické praxe. Je také spoluautorem výukové dobrodružné hry, která splňuje požadavky odborné přípravy občanů k obraně státu. Program je znám pod zkratkou POKOS.

Žáci si na figurínách vyzkoušeli masáž srdce dospělého i dítěte. Procvičili si také techniky umožňující zástavu masivního krvácení. Nechyběl ani nácvik stabilizované polohy, díky které se dostatečně uvolní dýchací cesty.

„Vždy je ale nejlepší zavolat co nejdříve 155 a podle instrukcí operátorů postupovat do příjezdu záchranářů,“ doplňuje Tomáš z IX. třídy. Dominika ze stejné třídy dodává: „Když se dítě dusí, tak ho dáme hlavou dolů a trochu poplácáme po zádech. Při velkém krvácení je nutno rychle zaškrtnout tepnu. Postačí k tomu například i šátek. Uzel na něm snadno utáhneme klackem.“

Přednáška s praktickými ukázkami a diskuzí byla součástí preventivních aktivit školy v oblasti rizikového chování a zdravého životního stylu.

Ing. Bc. Marie Hrdinová - třídní učitelka VIII. třídy, ŠMP

