

Kroužek krasojízdy v rámci programu Inovativní výuka na naší škole – 9. 12. 2025

Naši školu v nedávných dnech navštívil (v rámci programu Inovativní výuka) nevšední sportovní kroužek – krasojízda, který proběhl pod taktovkou Tělovýchovné jednoty Pankrác. Pro žáky to byla jedinečná příležitost seznámit se se sportem, se kterým se běžně nesetkávají, a zároveň si jej sami aktivně vyzkoušet.



Program vedl zkušený trenér Zdeněk Holub, který do školy dorazil společně s jezdkyňmi Karolínou Kocourkovou, Kateřinou Bělkovou a Marií Bělkovou. Tyto závodnice dětem nejen předvedly své dovednosti, ale ochotně se s nimi podělily o zkušenosti ze závodů i z tréninků a trpělivě je provázely při prvních pokusech.

Programu se zúčastnili žáci 3. a 5. třídy, pro které byl celý blok připraven tak, aby byl nejen zábavný, ale také

poučný a bezpečný. Děti se nejprve dozvěděly, co krasojízda vlastně je, jaké disciplíny zahrnuje a čím se liší od běžné jízdy na kole. Velkým tématem byla samotná kola na krasojízdu, která se od klasických kol výrazně liší. Nemají například volnoběh – pedály se otáčejí neustále spolu s kolem, což umožňuje přesné ovládání při různých prvcích. Kola mají





také jinou geometrii rámu, často vyšší řídítka a speciální převody, které jezdcům umožňují stát na kole, jezdit pozpátku nebo provádět rovnovážné a akrobatické prvky.

Po teoretickém úvodu přišla na řadu ta nejočekávanější část – praktické vyzkoušení. Žáci si mohli sami sednout na krasojízdná kola a pod vedením trenéra i jezdkyň si zkusit základní jízdu a jednoduché cviky. Velkým zážitkem byla také jízda na jednokolkách,

která
prověřila
rovnováhu,

soustředění i odvahu všech zúčastněných. I když to zpočátku nebylo jednoduché, děti se nevzdávaly a s každým pokusem byly jistější.

Celý program probíhal v přátelské a povzbuzující atmosféře. Děti odcházely nadšené, plné nových zážitků a některé z nich projevily zájem o to, že by se krasojízdě chtěly věnovat i do budoucna. Tento program byl krásným příkladem toho, jak může inovativní výuka obohatit školní vzdělávání, rozšířit obzory žáků a přivést je k pohybu netradiční a zábavnou formou.

Všem účastníkům se program velmi líbil a návštěva Tělovýchovné jednoty Pankrác byla bezesporu příjemným zpestřením školních dnů.

Anna Bělková

