

## Lyžařský výcvik – Železná Ruda: 15. 1. – 21. 1. 2023

## Den druhý, pondělí 16. 1. 2023

Budíííííííččččééééék!!! Neslo se v půl osmé celým hotelem. Nicméně spousta z nás probudil horský vzduch už dříve. Kluky jsem slyšela už od půl sedmé, ranní ptáčata. Vyčistit zuby, umýt obličejíčky a hurá na snídani. Zarazilo mě, že nikdo moc nemá hlad.... Po prohlídce pokojů mi došlo proč. Odpadkové koše byly plné prázdných obalů od sušenek, brambůrek, pitíček a jiných dobrot. Že by v noci probíhalo občerství? 😊

Protože po sněhu není pořád ani památky, vyrazili jsme jako jeden muž obhlédnout alespoň železnorudské kopce, kde samozřejmě budeme, až nám zasněží, lyžovat. Na zasněženém plácku u lanovky proběhlo první rozřazení do skupin k jednotlivým instruktorům. A kritéria rozdělení? Bohužel ne zatím náš um na lyžích, ale sympatie k jednotlivým lyžařským instruktorům. Honza, Honza, Štěpán, Iva, Buky, Vašek a pan Jelínek měli silnou podporu, byť ne úplně rovnoměrnou. Komik Štěpán měl družstvo největší a světe, div se, samá děvčata. 😊 Čím to asi bude?





Když už jsme byli oblečení, pěkně zachumlaní v čepicích a rukavicích, protože přece jenom mrazík byl, vyrazili jsme na procházku. Do kopce jsme se pěkně zafuněli a okolo hotelu Belvedere došli oklikou zpět k nám. Pěkná procházka čítající 8500 kroků, cca 3 km. Přece jenom se projevilo oslabení z nedávných chřipek a Adamovi K., Míše a Yurimu se na mrazivém vzdoušku vrátilo škrábání v krku a špatně se jim dýchalo. Cucavé pastilky rozdány, tak snad se to srovná.

Oběd 12:30, zelná polévka, rizoto se sýrem – opět výborné. Děkujeme!  
13:30 výšlap na vrchol Pancíř (1214 m), od hotelu 5,3 km tam + cesta 5,3 km zpět. Zalepili jsme puchýře z nových bot, vzali energetické sušenky na cestu a vyrazili. Po zhruba kilometru se bohužel přitížilo Adamovi, takže se musel vrátit do hotelu. Zbytek osazenstva pokračoval dál. Zhruba v polovině cesty na Pancíř proběhlo dělení. Část dětí, které už nemohly, se vracela zpět – i tak krásných cca 6 kiláčků, zbytek hrdinně pokračoval k vrcholu prohlédnout si šumavská panoramata. Navrátili se utrmácení, ale spokojení a nadšení v 16:30.

Večeře 18:00 – sekaná, bramborová kaše, kompot.

Večerní program 19:30 – filmový večer. Protože na nás všechny dolehla únava z dnešní vycházky – no spíš túry - rozhodli jsme se hodit se do klidu, sednout k telce a užít si večer. Štěpán připravil pro naše děti v jídelně filmovou projekci na obr plátno a promítl nám film z roku 2021 Free Guy s Ryanem Reynoldsem v hlavní roli. Jednalo se o akční sci-fi komedii o počítačových hrách...

Už se nám ale klíží očka. Nedělám si iluze, že po večerce nechytíte druhý dech, ale docela bych to uvítala.  
Takže dnešek zdárně za námi, dobrou noc a zítra? Třeba se probudíme do zasněženého rána....

Iveta Trefná