

Lyžařský výcvikový kurz: 11. 1. – 17. 1. 2026



Nový kalendářní rok 2026 jsme začali pěkně sportovně, a to lyžařským výcvikovým kurzem. Ještě před vánočními svátky jsme měli obavu, zda vůbec budeme mít na čem lyžovat, nicméně první lednové dny a s tím spojené přívaly sněhu nás uklidnily. A v jakém složení jsme vyrazili? Letošního „lyžáku“ se zúčastnilo 13 žáků ze 7. třídy a 5 žáků z 8. třídy, tj. celkem 18 lyžařů.

V neděli 11. ledna odpoledne jsme naložili lyže a zavazadla do autobusu, zamávali rodičům a vyjeli vstříc zimnímu dobrodružství. Po cestě do Železné Rudy jsme se zastavili v Březnici pro zbytek lyžařů a instruktorů a už nám nic nebránilo zahájit kurz. Protože silnice v Rudě nebyly právě ideální k tomu, abychom se vezli jako králové přímo k hotelu, vyšlápli jsme si pěkně kopeček z města až k hotelu Belveder pěšky. V tu chvíli nebyla nikomu zima, to mi věřte.

Letos jsme byli ubytovaní v hotelu Belveder, který pro nás byl naprosto ideální svými podmínkami a polohou. V každém pokoji koupelna a sociální zařízení, teplé jídlo 3x denně, dostatek pití, tělocvična, společenská místnost a hlavně, to nejdůležitější – umístění přímo u vrcholu sjezdovky Nad Nádražím,

kde jsme celý týden lyžovali. Ráno jsme tedy jenom vyběhli pár metrů před hotel, udělali povinnou rozcvičku (schválně, zkuste si v lyžácích dělat dřepy, protahovat lýtko s lyžemi na nohou či kroužit koleno 😊).

A hurá na to. První hodiny byly u všech trochu nejisté. Někdo stál na lyžích po roce, někdo poprvé – nicméně na konci týdne už byste téměř nepoznali rozdíl. „Nelyžaři“ začali pěkně zlehka, pomalu, a to tím nejdůležitějším, naučit se dobře „plužit“ = brzdit. Ať chceme nebo ne, bylo s tím spojeno dost pádů a modřin, ale také spoustu legrace. Pak přišly na řadu obloučky, které se pilovaly pomocí slalomů z hůlek. Už druhý den byl vidět pokrok a všichni jsme



vyrazili na sjezdovku. Ti zdatnější už rovnou obsadili hlavní vleč - „kotvu“, ti, co měli ještě respekt a trochu strachu v očích, tak své první jízdy trénovali na vleku zvaném „poma“. Pětidenní ski-pas v areálu vyšel vás, rodiče, na 2.320 Kč.



Každý večer se něco dělo, od povinného lyžařského školení po výukový film, kvízový večer či absolvování spousty společných her a aktivit.

A najednou byla sobota 17. 1. ráno, všichni měli úhledně zabaleno a nachystáno, a byť to nepřiznali, už se mnozí těšili domů. Přijeli jsme unavení, s modřinami od přezkáčů či pádů, ale se spoustou zážitků a skvělým pocitem z lyžování.

Děkujeme rodičům, že vás podporují ve sportu, Spolku rodičů za příspěvek na autobus, panu Hanzlíkovi z Trio-Tour za bezpečnou a pohodovou dopravu, vedení školy za zajištění výcviku a hlavně vám, dětem, že jsme si mohli společně užít skvělý lyžařský týden.

Iveta Trefná