

Beseda o mediální výchově s organizací Portus Prachatice – 14. 11. 2025

V pátek 14. listopadu 2025 proběhla na naší škole beseda zaměřená na mediální výchovu. Lektor a lektorka z organizace Portus Prachatice si připravili dva dvouhodinové bloky určené pro 5. a 7. třídu, kterých se zúčastnily i jejich třídní učitelky.

Program byl zaměřen především na rizika moderního mediálního světa. Žáci společně s lektory diskutovali o tom, jaké nástrahy přináší internet, sociální sítě, krátká dynamická videa či rychle se rozvíjející umělá inteligence. Mluvil se také o fenoménu rychlého dopaminu – tedy okamžité odměny a potěšení z rychlé sledovací sekvence, která vede k další a další stimulaci a nutí uživatele od digitálních médií neodcházet.

Důležité téma tvořila i otázka závislosti na obrazovkách a s ní spojené dopady na zdraví: potíže se soustředěním, poruchy spánku či postupné oslabování schopnosti udržet pozornost. Lektorský tým upozornil, že při nadměrném používání digitálních médií může člověku chybět každodenní vitalita i chuť pouštět se do práce.

Beseda byla pro žáky nejen poučná, ale také velmi zajímavá. Odnesli si z ní řadu tipů, jak moderní technologie používat bezpečněji a zdravěji.

Ing. Bc. Marie Hrdinová – třídní učitelka VII. třídy a ŠMP

