

Neubližuj si – 30. 1. 2024

V úterý 30. ledna navštívila 7. třídu paní lektorka z neziskové organizace Portus Prachatice. Dvouhodinový program byl věnován problematice sebepoškozování. Žáci diskutovali o rozpoznání rizikového chování, kdo může být ohrožen sebepoškozováním a jaké jsou jeho následky. Dále byl vyčleněn čas pro nácvik konkrétních technik pro zvládnání stresových situací.



A jaké byly reakce žáků?

Všichni se shodují, že program byl to velice zajímavý. „Paní lektorka byla velice příjemná a naučila nás, jak zvládat stres a uklidnit se.“

Zlata Divišková, třídní učitelka

