

Okresní kolo olympijského víceboje – 30. 4. 2024



Naše škola se zúčastnila okresního kola olympijského víceboje. Je to skvělý způsob, jak zapojit děti do ducha olympijských her a podnítit jejich kreativitu a soutěživost.

Škola E. Beneše v Písku, kde se soutěž odehrávala, se do souboje zapojila se záplem. Vše měli nachystané a v 8:40 h vypuklo celé klání.

Soutěžilo se celkem ve 4 disciplínách:

Trojskok – vyžaduje silnou techniku a koordinaci;

hod medicinbalem – zkouší sílu a preciznost;

skákání přes švihadlo – zahrnuje rychlost, obratnost a vytrvalost. Každý účastník měl dvě minuty na to, aby co nejvíce krát skočil přes švihadlo. Tento časový limit dodal soutěži dynamiku a napětí. Každou půlminutu se musela technika skákání změnit, což přidalo další úroveň složitosti a vyžadovalo rychlost a adaptaci. Týkalo se to těchto technik – skákání vpřed, vzad, „vajíčko“ a střídání nohou.





Poslední disciplínou byly sedy, lehy – těž na dvě minuty. Toto cvičení testuje sílu břišních svalů.

Z naší školy byli nominováni čtyři žáci s nejlepšími výsledky plnění olympijského odznaku – Tereza Hulešová, Tomáš Gallovič, Šimon Los a Jan Soukeník. Jejich výsledky byly excelentní – umístili se na 4., 5., 11. a 4. místě.

Chceme všem zúčastněným poděkovat za skvělou reprezentaci školy, jejich výkony by mohly inspirovat jejich spolužáky.

Alena Kroupová

