

První pomoc - 10. 4. 2025



První pomoc je základní dovedností, kterou by měl zvládnout každý z nás. Ale umíme to opravdu? Proto ve čtvrtek 10. dubna 2025 zavítal na naši školu zkušený lektor Ing. Bc. Karel Dvořák s figurantkami Natálií Kozákovou a Evou Brožovou. Proškolení se zúčastnila 1. a 2. vyučovací hodinu 3. a 4. třída, poté je vystřídala 5. a 6. třída (taktéž na 2 hodiny). Na co se prevence zaměřila? Na zvládnutí nejčastějších situací, ve kterých jde opravdu o život. Na záchranu mozku, na bezvědomí a kolaps, epileptický a diabetický záchvat, resuscitaci, zástavu masivního krvácení a krvácení z nosu, první pomoc při dušení, jak správně přivolat pomoc (rozdíl 155 vs. 112 vs. aplikace Záchranka), pravidla poskytování první pomoci. Pro žáky byly vytvořeny modelové situace, ve kterých si mohli na vlastní kůži vyzkoušet vše, co se naučili.

Všem se tato zážitková výuka moc líbila. Díky ní budou lépe připraveni do života. Možná tak dokážeme někomu pomoci v pravou chvíli a zachránit i život. Děkuje.

Hana Poledníková

