

## Společné sportování – 8. 10. 2019

Tuto aktivitu si dohromady užili nejmladší a nejstarší žáci školy. V rámci spolupráce s první třídou si deváťáci připravili sportovní aktivity na 8. října 2019. Doufali jsme, že si společně zasportujeme na školním hřišti, ale počasí nám příliš nepřálo, proto jsme zvolili tělocvičnu. Ale i tak se nám dařilo.

Nejprve jsme si při rozcvičce, kterou vedla Markéta, pěkně protáhli celé tělo. Potom kluci, deváťáci, připravili opičí dráhu – přeskoky, prolézačky, běh. To museli malí sportovci absolvovat celkem třikrát. Bylo na nich vidět, že jsou trochu zmožení, ale nikdo se nevzdal. Ve druhé části hodiny jsme si prvňáky rozdělili do tří družstev. Dvě skupiny zkoušely hod na koš. Přestože prvňáci jsou malí, našli se mezi nimi úspěšní střelci. Třetí skupina se věnovala přenášení míčku na tenisové pálce. I tady se našly velmi šikovné děti. Na konec našeho společného sportování jsme si zahráli hru „na mrazíka.“

Hodina velmi rychle uběhla a všichni, malí i velcí sportovci, byli velmi spokojení. Určitě si podobnou hodinu někdy zopakujeme.

Žáci a žákyně 9. třídy



