

„Společně proti šikaně“ na naší škole – 25. 9.2026

V pátek 25. září 2026 se žáci 5. třídy zúčastnili dvouhodinového interaktivního workshopu s názvem Společně proti šikaně, který se zaměřil na zlepšení vztahů v kolektivu, rozpoznání šikany a její prevenci. Tento program primární prevence zaštituje organizace Phénix pod hlavičkou Portus Prachatice.

Lektorky Klaudie a Hana odstartovaly celý program aktivitou s klubíčkem, při které děti vytvořily pomyslnou pavučinu. Každý žák mohl vyjádřit své přání nebo pravidlo, které by chtěl ve třídě zavést. Prakticky si tak trénovali zásadu, že



v jeden moment mluví pouze jeden člověk a ostatní mu naslouchají. Každý se musel zamyslet nad tím, zda je jeho chování pro třídu přínosem, přičemž lektorky zdůraznily, že bychom neměli dělat ostatním to, co sami nechceme, aby druhí dělali nám. Když pak v druhé části této aktivity někdo vlákno pavučiny pustil, jasně se ukázalo, že každý

z nich je důležitou součástí týmu. Pokud jeden z nich nedodrží pravidla, naruší to fungování celého kolektivu.

Následovala skupinová práce, ve které žáci charakterizovali vlastnosti pravého a falešného kamaráda a následně o tomto tématu společně diskutovali.

Formou modelových situací lektorky žákům vysvětlily, jaký je rozdíl mezi běžným poštučováním, hádkou a skutečnou šikanou. Přiblížily jim typologii oběti a agresora, ukázaly jim možnost zastání a kde hledat pomoc. Žáci se dozvěděli,



jak se bezpečně bránit, aniž by ubližovali ostatním, a že mýtus „nejlepší obranou je útok“ v těchto situacích neplatí. Přiblížily žákům, co je kyberšikana a jak si zajistit důkazy.

Celý program byl zakončen emotivním videem. Příběh šikanovaného kluka pomohl dětem si plně uvědomit dopady šikany a to, jak se cítí samotná oběť.

Děkujeme za realizaci.

Hana Poledníková



