

Republikové finále Odznaku všestrannosti – 6. – 8. 9. 2023

Již několik let jsme zapojeni do projektu Sazka olympijský víceboj. V loňském školním roce se zúčastnilo této soutěže 91 % všech našich žáků, což bereme jako velký úspěch – především v době, kdy se mluví o tom, jak se děti nechtějí hýbat.

A o co vlastně jde? Jedná se o to, že žáci plní v rámci hodin tělesné výchovy různé disciplíny – kliky, shyby, přeskočky přes švihadlo, běhy.... Jejich výsledky se zapisují do tabulek a zasílají právě na „Sazku“. Tam se jejich výkony vyhodnotí a děti pak mohou za určitý počet bodů získat odznak všestrannosti.

V loňském školním roce se nám podařilo, že jeden z žáků, Jan Soukeník, se probojoval dokonce do celorepublikového finále, které se konalo v Brně. A co na to pyšní rodiče?



Letošní školní rok 2023/2024 zahájila naše rodina dosti netradičně. Hned v prvním týdnu jsme se totiž vypravili na tři dny do moravské metropole z důvodu účasti našeho syna Honzy na Republikovém finále Odznaku všestrannosti, kam se dostal díky zapojení základní školy do tohoto projektu.



Byla to pro Honzu opravdu výzva... Byl si vědom, že je to životní zkušenost, která se nemusí už nikdy opakovat, ale zároveň se příjemné pocity mísily s obavami, aby nezklamal, se strachem, že bude soutěžit se špičkou těch nejlepších atletů a v neposlední řadě s nervozitou, že poprvé v životě bude závodit na stadionu, a ještě před tolika lidmi.

Pro mě to byl také nezapomenutelný zážitek. Nečekala jsem, že bude tato akce na tak vysoké úrovni, organizace na jedničku - od zajištění ubytování a stravy po úžasný doprovodný program (autogramiáda olympioniků, zumba,



ukázka práce policejních psů, základy sebeobranu, přistání parašutistů přímo na stadionu atd.). Také musím zmínit výraznou pomoc policie, konkrétně policejních kadetů, kdy každý z nich měl na starost skupinku 6-8 dětí a doprovázel je na jednotlivá závodní stanoviště. Stejně tak byla velmi přínosná přítomnost „skutečných“ olympioniků, kteří radili dětem před každou disciplínou, na co si dát pozor a jak dosáhnout nejlepších výsledků.

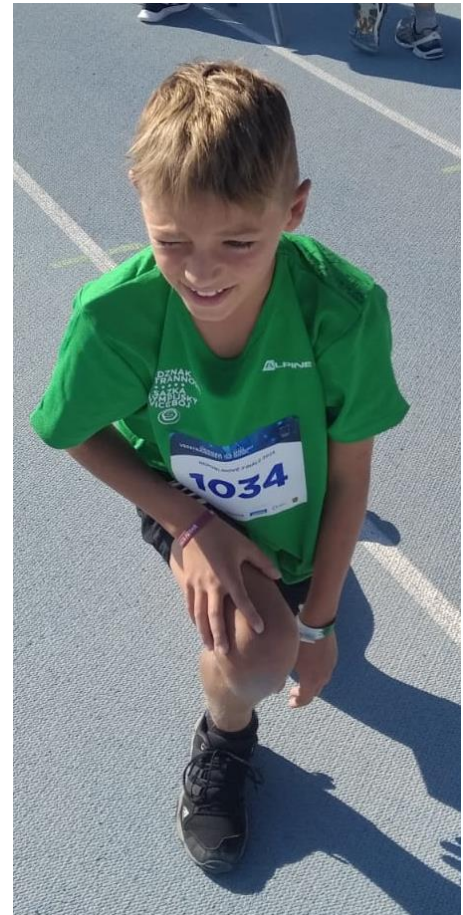
Závodilo se v deseti disciplínách. Po úžasném slavnostním zahájení, které děti, učitelé a rodiče nacvičovali ve středu večer, zazněla živě česká národní



hymna a republikové finále bylo zahájeno. Nervozita by se dala krájet, konkurence obrovská, rozdíly ve výkonech byly až na výjimky velmi malé. Ve čtvrtek zvládly děti prvních 5 disciplín – shyby (2minuty), švihadlo (2minuty), skok do písku, hod medicinbalem a sprint 60 m (u této

disciplíny si Honza na rozdíl od ostatních závodníků vůbec poprvé vyzkoušel nízký start z bloku). V pátek pak následoval trojskok, kliky a leh-sedy (2 minuty), hod míčkem a závěrečný běh na 1000 m. I přesto, že už Honza po dvoudenním maratonu běžel z posledních sil, připravil nám příjemnou podívanou, kdy posledních 100 m do cíle sprintoval a předběhl ještě dva závodníky.

V Honzově věkové kategorii soutěžilo 24 kluků. Před cestou do Brna si přál, aby se dostal alespoň pod dvacítku. Po sečtení bodů ze všech disciplín se umístil na dvanáctém místě. Myslím, že spokojenost, pýcha a hrdost vládla na všech frontách. Dojemné uvítací překvapení plné potlesku, které na něj čekalo v pondělí ráno ve škole, byly třešničkou na dortu...



Děkujeme tímto škole a příslušným zaměstnancům za možnost zúčastnit se této povedené akce. Cítili jsme se jak na pravé olympiádě 😊. Věřím, že v dalších letech budou moci tento zážitek prožít i další šikovné děti z Mirovic – a že jich tam je 😊.

Ivana Soukeníková

