

Švihej – Lednová challenge 2026



Také v letošním lednu se naše škola již po několikáté zapojila do celorepublikové lednové challenge se ŠVIHEJ.CZ, jejímž cílem je propojit radost



z pohybu s pomocí těch, kteří ji skutečně potřebují. Tentokrát bylo skákání věnováno pěti handicapovaným dětem, pro které každý přeskok znamenal nejen bod do společného skóre, ale především konkrétní podporu.

Švihadla se na naší škole roztočila nejen během hodin tělesné výchovy, ale také o přestávkách, ve školní družině a v některých případech dokonce i doma. Žáci, učitelé i vychovatelé se s nadšením zapojili a dokazovali, že pohyb může být nejen zdravý

a zábavný, ale také smysluplný.

Společným úsilím se nám podařilo dosáhnout skvělého výsledku – **223 486 přeskoků**, na které může být celá škola právem hrdá. Každý skok byl důkazem týmové spolupráce, vytrvalosti a ochoty pomáhat.

Mezi nejaktivnější účastníky letošní výzvy patřili žáci **5. třídy**, kteří společně naskákali úctyhodných **59 800 přeskoků**. Velmi pěkného výsledku dosáhli také žáci **3. třídy** s celkovým počtem **46 298 přeskoků**. Výrazně se zapojily rovněž děti ze **sportovního kroužku (2. – 5. třída)**, které přispěly



31 054 přeskoky, a nemalý podíl měla i děvčata ze **6. a 7. třídy**, jež zvládla dohromady **29 859 přeskoků**.

Jsme velmi rádi, že jsme se i letos mohli zapojit do projektu, který má hlubší smysl a ukazuje dětem, že i zdánlivě obyčejná aktivita může pomoci druhým. ŠVIHEJ.CZ lednová challenge je pro nás krásným příkladem toho, jak lze propojit školu, pohyb a solidaritu.



Už teď přemýšlíme, jak naše výkony vylepšit a věříme, že se opět zapojíme s ještě větším nadšením a odhodláním pomáhat.

Kateřina Levíčková

