Základní škola a mateřská škola Mirovice, okres Písek
Komenského 4
398 06 Mirovice

Běh na krátkou trať aneb Rizika závislostí – 14. 12. 2022

Jak diagnostikovat závislost? Jaké škodliviny obsahuje jedna cigareta? Proč u dospívajících vznikají závislosti nejrychleji a nejsnadněji? Jak moc je nebezpečný lyft? Jsou elektronické cigarety zdraví neškodné? Na čem všem může být člověk závislý?

Odpovědi na uvedené otázky dostali žáci VIII. třídy ve středu 14. prosince v rámci preventivního programu s názvem Běh na krátkou trať aneb Rizika závislostí. Dvojice odborných lektorek ze společnosti Primární prevence PHÉNIX z Prachatic žákům pečlivě vše vysvětlila a doplnila základními schématy a obrázky.

„Dozvěděla jsem se, že jeden lyft je jako tři cigarety. Čtyři lyfty za den jsou smrtelné. Cigareta obsahuje mnoho druhů jedů a škodlivých látek. Bojím se závislosti na člověku a na sociálních sítích," popisuje své postřehy z dvouhodinového povídání Karolína.

Julie doplňuje: „Nikotinové sáčky jsou horší než cigarety. V jedné cigaretě je strašně moc chemie. Líbil se mi přístup lektorek, moc hezky vysvětlovaly."

„Nejrychleji a nejlíp vzniká závislost na látkách, které po užití ovlivňují vnímání. Závislost na nikotinu vzniká v dětství a dospívání rychleji než u dospělého," upřesňuje Dominik.

Ing. Bc. Marie Hrdinová – třídní učitelka VIII. třídy