

„Zdravá 5“ ve 4. třídě

V pátek 26. října 2018 zavítala do 4. třídy lektorka se vzdělávacím programem zaměřeným na zdravý životní styl. Cílem dvouhodinové výuky bylo přiblížit dětem zdravé stravování. Pod vedením příjemné paní lektorky se žáci učili, co by měli jíst a čeho se vyvarovat.

Věděli jsme, proč jíst ovoce a zeleninu! A teď víme, proč nejíst smažené brambůrky a nepít nezdravé barvené limonády. Známe rozdíl mezi sušenkou a bábovkou od maminky.

Děti program zaujal a snad budou přemýšlet, co jedí.

„Zdravá 5“ je zábavný a naučný program, který je poučný nejen pro děti, ale i pro dospělé.



Miroslava Kotápišová

