

## **BOBLES – 23. 5. 2023**

Ne, to není hodina angličtiny v mateřské škole, ale pohybový program pro děti. Využívá nových cvičebních pomůcek bObles, které běžně používají fyzioterapeuti při cvičení s dětmi pro nápravu držení těla, zpevňování svalového korzetu nebo rozvíjení stability a rovnováhy.

V úterý 23. května 2023 dorazila do MŠ paní Novotná, která přivezla cvičební pomůcky, učila „Medvíďata“ a „Žabky“, jak se mají správně hýbat. Povídali jsme si o tom, proč je rovnováha a koncentrace pro děti tak důležitá i ve vztahu k vývoji řeči, psaní a tvoření. Dozvěděli jsme se, jak bObles vznikly a proč je vlastně cvičení pro děti tak důležité.

Veškeré pomůcky si mohly děti po řádném proškolení paní lektorky vyzkoušet, děti byly opravdu nadšené a pozadu nezůstaly ani paní učitelky, které si balancování na vlastní kůži také vyzkoušely.



Ilona Mandová

