

Preventivní program „Bud’ opatrný” v 1. třídách – 25.9.2026

V pátek k nám zavítaly lektorky z neziskové organizace Portus Prachatice s programem „Bud’ opatrný”. Tento preventivní program se zaměřuje na poznávání sebe sama, svého okolí, odhadnutí rizika (např.: jak se zachovat při setkání s cizími předměty nebo osobami) a na rozvoj základních sociálních dovedností. Prostřednictvím her a diskuzí si děti osvojily základní principy ochrany zdraví. Program byl pro děti velmi zajímavý, poučný a odnesly si pár užitečných rad, jak předcházet úrazům a jak pečovat o své zdraví.

Mgr. Michaela Vejšická

Pavlaína Vařenková



