

## Plavání pro předškoláky: 12. 9. – 8. 12. 2025

Od září do prosince se naše předškolní děti ze tříd Medvíďat a Žabiček zúčastnily plaveckého kurzu v Příbrami. Během deseti lekcí se děti postupně střídaly a měly možnost vyzkoušet si, jaké to je být malým plavcem.



Pod vedením zkušených instruktorů se děti naučily základům plavání, správnému dýchání do vody, splývání na zádech i na bříšku a potápění. Hravou formou si osvojily pohyb ve vodě bez obav, zlepšily si koordinaci pohybů, odvahu i samostatnost. Každá lekce probíhala v příjemné atmosféře a děti se na plavání vždy velmi těšily.

Na závěr kurzu čekalo na všechny malé plavce milé překvapení - mokré vysvědčení.

Dětem děkujeme za jejich odvahu i nadšení a těšíme se, že se do Příbrami za plaváním opět vrátíme i v příštím roce.

Lada Hlavínová





