



PREVENTIVNÍ

PROGRAM

ŠKOLY

2023/2024

1. STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ŠKOLNÍ NEÚSPĚŠNOSTI
2. STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ŠIKANĚ A DALŠÍM PROJEVŮM RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ



STRATEGIE

PŘEDCHÁZENÍ

ŠKOLNÍ

NEÚSPĚŠNOSTI

2023/2024

Vypracovala:

Mgr. Jana Levíčková – výchovná poradkyně

STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ŠKOLNÍ NEÚSPĚŠNOSTI

- užívat motivující hodnocení

- nezaměřovat se na nedostatky, opomenutí a chyby žáka
- poskytovat formativní zpětnou vazbu, hodnotit žáka podle toho, co umí, čeho dosáhl a v čem se zlepšil
- motivace pochvalou, která je nejdůležitější právě u nejslabších žáků s nízkým sebevědomím a nízkou úrovní pracovních dovedností
- „přistihnout i nejslabší žáky při úspěchu“
- užívat hodnocení, které zohlední schopnosti, podmínky a potřeby konkrétního žáka
- posilovat sebedůvěru žáka (pokusit se v každé hodině zařadit něco, v čem žák uspěje)

- poskytnout žákovi prostor

- motivujícím hodnocením rozvíjet u žáků pocit větší zodpovědnosti za vlastní vzdělávání, za vlastní práci, objektivně hodnotit sám sebe
- objektivitu hodnocení využít při sebehodnocení, ale také při hodnocení spolužáka (umět pojmenovat silné stránky, ale také nedostatky)
- při vyučování pracovat s chybou - brát ji jako samozřejmou součást v procesu objevování a učení
- respektovat individuální tempo práce, tolerovat nižší pracovní výkon

- obměňovat vyučovací metody a formy

- zapojit žáka do skupinové práce, hodnotit úsilí a snahu
- pro aktivnější zapojení žáka do výuky volit práci ve dvojicích - volit spolužáka s lepšími výsledky
- poskytnout žákovi prostor pro využití vlastních zájmů a zkušeností (např. práce s PC)
- zaměřit se na základní učivo
- volit takové formy zkoušení, které více odpovídají žakovým předpokladům (ústní x písemné)
- poskytnout žákovi při výuce přehledy, tabulky, slovníky
- výměna rolí (učitel – žák)
- hledat individuální způsob výkladu a způsob učení podle temperamentu a založení dítěte
- stanovit přiměřené požadavky a důsledně, ale lidsky kontrolovat jejich plnění
- naučit žáka, jak se efektivně učit

- úzce spolupracovat s rodinou

- zvat rodiče na schůzky s jednotlivými pedagogy, společně řešit žakovy problémy, domlouvat se na spolupráci
- zavést pravidelný komunikační systém (např. telefonické rozhovory, úkolníček, pravidelné osobní setkávání)
- nastavit konkrétní pravidla spolupráce (domácí příprava, vypracování DÚ...)

- procvičování učiva v době mimo vyučování

- poskytnout žákovi v ranních či odpoledních hodinách možnost konzultace s vyučujícím

- k předcházení školní neúspěšnosti využíváme šablony z OP JAK

Každý, kdo dítě učí, by ho měl mít rád a mít k němu úctu.



STRATEGIE

PŘEDCHÁZENÍ ŠIKANĚ

A DALŠÍM PROJEVŮM

RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

(SPŠPRCH)

2023/2024

Vypracovala:

Ing. Bc. Marie Hrdinová – školní metodička prevence

OBSAH

| | |
|---|-----------|
| Titulní strana | 4 |
| Obsah | 5 |
| Základní údaje | 6 |
| Strategie předcházení šikaně – zaměření (13 bodů) | 7 |
| A. Zmapování situace ve škole pro stanovení cílů SPŠPRCH | 8 |
| 1. Sociální okolí školy | 8 |
| 2. Informace od pedagogů | 9 |
| 3. Informace od rodičů | 9 |
| 4. Informace od žáků | 9 |
| 5. Hodnocení SPŠPRCH minulého školního roku | 9 |
| B. Cíle vyplývající ze zmapování situace | 11 |
| C. Strategie předcházení projevům rizikového chování | 14 |
| I. Práce pedagogického sboru a vedení školy | 14 |
| 1. V oblasti přímé práce pedagogů | 14 |
| 2. Plán vzdělávání pedagogů v oblasti PRCH | 14 |
| 3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti PRCH | 15 |
| II. Spolupráce školy s rodiči | 15 |
| 1. Způsoby seznámení rodičů s činnostmi ŠMP a SPŠPRCH | 15 |
| 2. Aktivity pro rodiče | 15 |
| 3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči | 15 |
| III. Program preventivních aktivit pro žáky školy | 15 |
| 1. Způsob seznámení žáků s činnostmi ŠMP a SPŠPRCH | 15 |
| 2.1 Nespec. a spec. prevence – součást ŠVP | 16 |
| 2.2 Specifická prevence – reagující na konkrétní situaci | 17 |
| 2.3 Jednorázové aktivity pro žáky | 17 |
| 2.4 Dlouhodobé preventivní aktivity – prožitkové | 17 |
| 2.5 Volnočasové aktivity pro žáky | 18 |
| IV. Spolupráce s okolím školy | 18 |
| V. Seznámení pracovníků školy s SPŠPRCH | 18 |
| Přílohy | od 19 |

1. Informační letáček ŠMP
2. Specifická prevence pro žáky ve výuce a TH – záznamový list
3. Krizový plán MŠ
4. Krizový plán ZŠ

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

| | |
|-------------------------|---|
| Název a adresa školy | Základní škola a mateřská škola Mirovice, okres Písek Komenského 4, 398 06 Mirovice |
| Ředitelka školy | Mgr. Jitka Šebková |
| Zástupce ředitele školy | Mgr. Jana Levíčková |
| Telefon | 326 555 960 |
| E-mail | zsmirovice@zsmirovice.cz jitka.sebkova@zsmirovice.cz jana.levickova@zsmirovice.cz |

| | |
|-------------------------|---|
| Školní metodik prevence | Ing. Bc. Marie Hrdinová |
| Telefon | 606 792 294 |
| E-mail | marie.hrdinova@zsmirovice.cz hrdina.mirovice@seznam.cz |

| | |
|------------------|------------------------------|
| Výchovný poradce | Mgr. Jana Levíčková |
| Telefon | 326 555 960 |
| E-mail | jana.levickova@zsmirovice.cz |

| | Počet tříd | Počet žáků/studentů k 30.9.2023 |
|-----------------|------------|---------------------------------|
| MŠ | 4 | 90 |
| ZŠ – I. stupeň | 6 | 94 |
| ZŠ – II. stupeň | 4 | 65 |
| S třída | 1 | 10 |
| Celkem | 14 | 259 |

| | |
|------------------|------------------------------------|
| Název organizace | Spolek rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice |
| IČO | 228 86 630 |
| Bankovní spojení | 250798086/0300 |
| Předseda | Daniel Pivnička |

| | |
|------------------|---|
| Název organizace | Školská rada (jmenovaná zřizovatelem v souladu se školským zákonem) |
| Počet členů | 6 (2 členové volení pedagogičtí pracovníci, 2 členové volení zástupci zákonných zástupců žáků, 2 členové jmenovaní zřizovatelem) |
| Předsedkyně | Mgr. Michaela Vejšická |

Použité zkratky:

SPŠPRCH – Strategie předcházení šikaně a dalším projevům rizikového chování

RCH – rizikové chování

PRCH – projevy rizikového chování

NNO – nestátní neziskové organizace

ŠMP – školní metodik prevence

MŠ – mateřská škola

ZŠ – základní škola

ŠD – školní družina

ŠVP – školní vzdělávací program

NP – nepovinný předmět

SP – specifická prevence

NP – nespecifická prevence

Strategie předcházení šikaně – zaměření (13 bodů)

Vychází z Metodického pokynu ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních, č.21149/2016 Sb.

Vytváření školního programu proti šikanování je dlouhodobý a trvalý proces.

Aby škola žáky účinně chránila před šikanováním, jsou zapojeni všichni pedagogičtí pracovníci.

Strategie ZŠ a MŠ Mirovice proti šikanování se zaměřuje na:

1. zmapování situace – analýza a evaluace
(před a po zavedení programu či opatření a také v jeho průběhu)
- za školní rok – vyhodnocení SPŠPRCH
2. motivování pedagogů pro změnu
- průběžně - DVPP, pedagogické rady
3. společné vzdělávání a supervize všech pedagogů
- průběžně – ŠMP, VP, SP, TU, ostatní pedagogičtí pracovníci
4. užší realizační tým (školní poradenské pracoviště, třídní učitel)
- pravidelné schůzky (čtvrtletně, příp. měsíčně apod.)
5. společný postup při řešení šikanování
- jednotný postup (písemný zápis) – ŘŠ, ZŘŠ, ŠMP, VP, SP, TU, pedagogické rady
6. primární prevence v třídnických hodinách
- za školní rok eviduje a vyhodnocuje ŠMP
7. primární prevence ve výuce
- za školní rok eviduje a vyhodnocuje ŠMP
8. primární prevence ve školních i mimoškolních programech mimo vyučování
- za školní rok eviduje a vyhodnocuje ŠMP
9. ochranný režim (školní řád, dohledy učitelů)
- za školní rok - aktualizace
10. spolupráce s rodiči
(vhodný způsob seznámení s prevencí a řešením šikany ve škole, například na webových stránkách, pomocí informativního dopisu a při třídních schůzkách)
11. školní poradenské služby
- informace na www školy
12. spolupráce se specializovanými zařízeními
- průběžná aktualizace adresáře
13. vztahy se školami v okolí
- účast na pravidelných setkáních ŠMP okresu Písek
- účast ŠMP na krajských konferencích primární prevence

Vypracovala:

Ing. Bc. Marie Hrdinová – ŠMP

30. 9. 2023

A. ZMAPOVÁNÍ SITUACE VE ŠKOLE PRO STANOVENÍ CÍLŮ SPŠPRCH

VSTUPNÍ INFORMACE A JEJICH ZDROJE

1. Sociální okolí školy

Mirovicko (spádová oblast školy) leží na řece Skalici při severozápadní hranici Jihočeského kraje v okrese Písek, tvoří tak část severozápadní hranice Jihočeského kraje se Středočeským krajem (okres Příbram).

Město protíná silnice I/19, která spojuje Plzeň (Březnici) a Tábor (Milevsko).

Ve vzdálenosti 3 km východně od Mirovic se kříží se silnicí I/4 spojující Prahu (Příbram) a Písek (Čimelice).

Město Mirovice vykazovalo k 1. 1. 2023 celkem **1490** obyvatel (včetně místních částí Boješice, Kakovice, Ohař, Plíškovice, Ráztely, Řeteč, Sochovice a Touškov).

Školu začali od 04/2022 navštěvovat žáci z Ukrajiny, kteří přišli do České republiky v důsledku vzniku války na Ukrajině. Daří se je začlenit do vzdělávání a volnočasových aktivit s ohledem na jejich konkrétní situaci a v souladu s doporučeními MŠMT.

Školu dále navštěvují žáci ze spádových obcí Lety, Nerestce, Horosedly, Mišovice, Myslín.

Školu rovněž navštěvují žáci i z jiných obcí v okolí, avšak ve statisticky nevýznamném měřítku.

Mirovicko patří mezi oblasti s nízkou hustotou zalidnění, nenachází se zde žádné uzavřené komunity (sociální, etnické apod.).

V analytických materiálech Jihočeského kraje je Mirovicko řazeno do skupiny ekonomicky slabších oblastí (dostupnost pracovních příležitostí).

Dominantním zaměstnavatelem přímo v Mirovicích je potravinářská firma Vodňanská drůbež, a.s.; ostatní občané dojíždějí za prací především do Blatné (25 km), Písku (35 km), Příbrami (25 km), Milevska (35 km), Březnice (10 km), Čimelic (10 km), Zalužan (4 km), Letů (5 km).

Ve městě i v okolí existuje dále řada menších firem zaměřených na různé oblasti (zemědělství, autoopravenství, účetnictví, kovovýroba apod.).

V Mirovicích není stálá služebna Policie ČR, nejbližší se nachází v obci Čimelice (10 km).

Žáci školy jsou většinou registrováni k lékařské péči u MUDr. Jitky Číšecké (dětská lékařka) nebo u MUDr. René Marina (praktický lékař pro děti a dospělé). Oba lékaři mají v Mirovicích ordinanční hodiny několikrát týdně. Z jejich strany nebyly ve škole dosud zaznamenány žádné anonymní ani konkrétní informace (lékařské tajemství, ochrana osobních údajů) týkající se projevů RCH žáků školy.

Místní specifika týkající se RCH:

a) Celkem na dvou místech provozují v Mirovicích prodejnu smíšeného zboží (večerku) občané patřící k vietnamskému etniku, kteří dle dostupných ústních informací bývají označováni jako možní prodejci tabákových výrobků a alkoholu i osobám mladším 18 let.

b) Ve městě nebo v jeho okolí je řada opuštěných nebo dlouhodobě neobydlených objektů, které lze označit jako možná místa koncentrace žáků, kteří mají sklon vyzkoušet alkohol, tabákové výrobky, návykové látky pod.

c) Ve městě a v okolí je řada pamětihodností a historických památek, kde hrozí projevy vandalizmu (židovský hřbitov, mariánský morový sloup, hřbitov, hřbitovní kaple, kostel sv. Klimenta).

d) Ve školním roce 2023/2024 je na škole opět zřízena pozice asistent pedagoga (úvazek 0,5) se znalostí ukrajinštiny pro žáky s jiným mateřským jazykem – ukrajinštinou. Pro tyto žáky jsou také do týdenního rozvrhu zařazeny 4 hodiny výuky českého jazyka (jazyková podpora pro cizince - věkově smíšená skupina – 2 pedagožky po 2 hodinách). Dále pro žáky VIII. třídy je zařazena místo 2. cizího jazyka (NJ) 1 hodina češtiny jako druhého jazyka + 1 hodina AJ v 6. třídě.

2. Informace od pedagogů

Na základě diskuzí na pracovních poradách, schůzkách metodických sdružení a pedagogických radách hodnotí pedagogičtí pracovníci situaci v oblasti projevů RCH na škole jako dlouhodobě stabilizovanou se závěrem dbát na důsledný každodenní monitoring projevů RCH v třídních kolektivech během všech vyučovacích hodin a na všech akcích pořádaných školou.

Třídnické hodiny se ve školním roce 2023/2024 budou konat od 4. do 9. ročníku pravidelně první vyučovací hodinu v pondělí a budou zaměřeny na prevenci projevů RCH nebo se zde předpokládá reakce na aktuální problémy v třídním kolektivu nebo ve škole.

3. Informace od rodičů

Rodiče dětí z MŠ mají možnost poskytnout pedagogickým pracovníkům MŠ informaci k projevům RCH při každodenním předávání dětí do MŠ nebo mohou využít telefonickou a elektronickou formu komunikace. Kontakty jsou uvedeny na webových stránkách školy a na informační nástěnce v budově MŠ.

Rodiče žáků ZŠ mohou využít osobní, písemnou, telefonickou nebo elektronickou formu komunikace s třídními učiteli a dalšími pedagogickými pracovníky přes školní informační systém Bakaláři/KOMENS. Informace a kontakty jsou uvedeny v žákovských knížkách a na webových stránkách školy. Rodičům byly předány přístupové kódy.

Na škole pracuje Spolek rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice, se kterým vedení školy operativně reaguje na informace ze strany rodičů o případných projevech RCH a navrhuje opatření.

Třídní schůzky ve třídách ZŠ se konají dvakrát ročně. Na škole je zřízena školská rada.

4. Informace od žáků

Kromě třídnických hodin jsou informace od žáků získávány především na setkáních zástupců Žakovského parlamentu s vedením školy a případně i s dalšími pedagogickými pracovníky.

Žakovský parlament je volen vždy na začátku školního roku, každou třídu, od III. do IX., zastupují dva zvolení zástupci.

V prvním patře školní budovy je umístěna nástěnka Žakovského parlamentu, kde jsou zveřejňovány aktuální informace.

V přízemí školní budovy je umístěna Schránka důvěry, žáci jsou třídními učiteli poučeni o její funkci. Od školního roku 2023/2024 byla nově zřízena elektronická schránka důvěry. Odkaz je umístěn na webových stránkách školy.

Diskuze k operativním PRCH se žáky je vedena všemi pedagogickými pracovníky i v průběhu vyučovacích hodin nebo akcí školy.

Škola využívá i dotazníkové šetření. Dotazníky jsou přizpůsobeny věku žáků, využívají se především u žáků 2. stupně ZŠ. V MŠ a na 1. stupni ZŠ komunikují pedagogičtí pracovníci s dětmi a žáky ústní formou nebo formou her a prožitků. V případě jakýchkoliv náznaků PRCH informují ŠMP a vedení školy.

5. Hodnocení SPŠPRCH minulého školního roku – 2022/2023

- zpracováno pomocí aplikace na www.preventivni-aktivity.cz

A. Škola a její preventivní program

- byl vypracován na základě: profesního citu, diskuzí s vedením školy a učitelským sborem, analýzy aktuální situace školy, sledování výskytu rizikového chování na škole v uplynulém školním roce, mapování klimatu školy a zhodnocení jednotlivých realizovaných aktivit v uplynulém školním roce s ohledem na příchod žáků z Ukrajiny
- do rozvrhu zařazena 1 třídnická hodina/třída/týden

B. Školní metodik prevence

- funkci vykonává 13 let
- má ukončené akreditované studium k výkonu specializovaných činností
- absolvovala ve školním roce odborné kurzy a semináře (12 hodin)
- specializovaným činnostem ŠMP se věnuje průměrně 15 hodin měsíčně

C. Specifická prevence obsažená v ŠVP

- je členěná podle jednotlivých ročníků a typů rizikového chování
- celkový rozsah 95 hodin/škola

D. Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách

| <i>Název programu</i> | <i>Cílová skupina</i> |
|---|-----------------------|
| Společně proti šikaně | 4. – 5. ročník |
| Bezpečně na vlnách | 6. – 7. ročník |
| Běh na krátkou trať - Závislosti | 8. ročník |
| Sex faktor | 9. ročník |
| Bubnovačka | 6. – 9. ročník |
| Policie ve škole | 6. – 9. ročník |
| Rozhlédni se | 1. – 4. ročník |
| První pomoc a reakce na krizové situace | 7. – 9. ročník |
| Celkový počet vyučovacích hodin: 36 | |

E. Práce s dalšími cílovými skupinami – pedagogičtí pracovníci školy

| Č. | <i>Název aktivity</i> | <i>Cílová skupina</i> |
|----|----------------------------------|-----------------------|
| 1 | Setkání ŠMP okresu Písek | ŠMP |
| 2 | Nepodceňuj kyberšikanu | TU 6. – 9. ročník |
| 3 | Dny třídních učitelů | všichni |
| 4 | Pracovní skupina MAP III Písecko | vedení školy |
| 5 | BOZP | všichni |

F. Práce s dalšími cílovými skupinami – rodiče a ostatní

- třídní schůzky – třídní učitelé upozornili rodiče na rizika chování (10/2022; 4/2023)

G. Výskyt rizikového chování

- monitorován výskyt 24 typů rizikového chování napříč věkovými skupinami
- celkem zaznamenáno 24 případů/ 7 typů – špatné vztahy mezi žáky (9), záměrné ubližování (1), projevy rasismu a xenofobie (1), slovní útoky na pracovníky školy (5), rizikové sexuální chování (5), sebepoškozování (1), užití tabáku (2)

H. Vyhodnocení (evaluace) preventivních aktivit školy:

- o stanovené cíle se podařilo zcela naplnit
- o dařilo se nám rozvíjet pozitivní sociální klima v provozu všech součástí školy - MŠ, ZŠ a ŠD
- o na škole je zřízeno a aktivně pracuje školní poradenské pracoviště ve složení výchovná poradkyně, školní metodička prevence, speciální pedagožka a zástupkyně ředitelky školy pro mateřskou školu
- o po celý školní rok jsme sledovali a podporovali pozitivní vztahy mezi dětmi, žáky a pedagogickými pracovníky
- o efektivně jsme zprostředkovali nové informace pedagogickým pracovníkům, žákům i dětem z oblasti prevence rizikového chování díky realizovaným preventivním programům s využitím odborných externích subjektů
- o škola využila nabídky externí firmy na realizaci dvouhodinových preventivních programů pro žáky 4. - 9. ročníku v oblastech přizpůsobených věku žáků; jednalo se celkem o 4 programy
- o pro žáky 7. až 9. ročníku jsme připravili ve spolupráci se společností Policie ve škole diskuzní program s přednáškou a kvízem na téma Nepodceňuj kyberšikanu, přísně se trestá
- o žáci 6. - 9. ročníku se zapojili se svými třídními učitelkami do akce - Bubnovačka - Dětství bez násilí.cz
- o žáci 1. až 4. ročníku se zapojili se svými třídními učitelkami do akce Rozhlédni se - Bezpečnost silničního provozu, kterou realizoval Nadační fond Kolečko

- Žáci 7. až 9. ročníku absolvovali Vzdělávací kurz 1. pomoci a reakcí na krizové situace - připravený ve spolupráci se společností POKOS - příprava občanů k obraně státu - Daniel Ďuriš - indinastezkapreziti.cz
- všech programů se zúčastnily se žáky třídní učitelky a asistentky, a tak bylo možno pokračovat v diskuzi k jednotlivým tématům v rámci pravidelných třídnických hodin
- aktivně jsme podporovali zapojení maximálního počtu žáků do pravidelných i nepravidelných volnočasových aktivit
- žákům všech ročníků jsme nabídli pravidelné doučování českého jazyka, matematiky a anglického jazyka
- připravili jsme ve spolupráci s pedagogickými pracovníky a externisty nabídku kroužků
- při výskytu problémových vztahů ve třídách nebo mezi žáky jsme operativně reagovali a aktivně hledali metody vedoucí ke zlepšení situace
- s respektem a citem jsme pracovali na získání důvěry dětí a žáků k pedagogickým pracovníkům tak, abychom jim byli k dispozici při řešení jakýchkoliv problémů, což se nám dlouhodobě daří
- od školního roku 2023/2024 zavedeme vedle již existující "papírové" schránky důvěry také schránku elektronickou
- Žáci budou moci po úpravě školního řádu používat o přestávkách mobilní telefony jako nezbytnou součást moderní komunikace a získávání informací
- škola začlení do vzdělávání i volnočasových aktivit žáky pobývající na území ČR v důsledku válečného konfliktu na Ukrajině v souladu s doporučeními MŠMT
- v příštím roce bychom rádi opět připravili prezenční aktivity zaměřené na prevenci rizikového chování s využitím bohaté nabídky externích subjektů
- i nadále zařadíme do rozvrhu hodin pravidelné třídnické hodiny
- ve škole pracoval a opět bude pracovat žákovský parlament

B. CÍLE VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZMAPOVÁNÍ SITUACE

Hlavní cíle:

- rozvíjet pozitivní sociální klima v provozu všech součástí školy – MŠ, ZŠ a ŠD;
- v maximální míře podpořit pozitivní vztahy mezi dětmi, mezi žáky, mezi pedagogickými pracovníky, dětmi a žáky;
- zprostředkovat více informací pedagogickým pracovníkům, dětem a žákům školy z oblasti prevence RCH;
- zapojit maximum dětí do volnočasových aktivit;
- rozvíjet osobnost dítěte a žáka, posilovat jeho pozitivní vlastnosti;
- diagnostikovat vztahy v problémových třídách a vhodnou formou reagovat na jejich vylepšení;
- získat důvěru dětí a žáků k pedagogickým pracovníkům při řešení jakýchkoliv problémů.

Specifické cíle:

- vedení školy zajišťuje finanční prostředky na nákup metodických pomůcek a literatury v oblasti PRCH, zajišťuje odměňování vedoucích zájmových kroužků prostřednictvím DDM, poskytuje potřebné prostory pro zájmovou činnost a besedy;

- škola reaguje na nabídky určené dětem a žákům v oblasti kulturní, vzdělávací, sportovní v souladu s předpokládanými zájmy dětí a žáků;
- ředitelka školy a ŠMP seznamují pedagogické pracovníky s náplní SPŠPRCH a pokouší se motivovat je k maximálnímu plnění hlavních cílů SPŠPRCH;
- ředitelka školy zajišťuje spolupráci s rodiči, Spolkem rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice, o.s., Školskou radou a Žákovským parlamentem v oblasti PRCH s cílem aktivního zapojení všech zúčastněných do PRCH;
- ředitelka školy umožňuje pedagogickým pracovníkům účast na nabízených vzdělávacích kurzech a seminářích na téma PRCH;
- ve Školním řádu je uveden zákaz nošení, držení, distribuce a zneužívání omamných a psychotropních látek v areálu školy a na akcích školy, včetně sankcí, které z porušení tohoto zákazu vyplývají;
- ŠMP plní úkoly uvedené v popisu náplně své práce – viz příloha SPŠPRCH;
- Ředitelka školy a ŠMP sledují efektivitu jednotlivých preventivních aktivit, zajišťují pravidelné vyhodnocování SPPRCH a ze závěrů vyvozují opatření zapracovaná do SPPRCH pro následující školní rok;
- ŠMP informuje na poradách pedagogické pracovníky o situaci na škole v oblasti RCH;
- ŠMP poskytuje odborné informace žákům a rodičům z oblasti prevence RCH - pracoviště ŠMP v 1. patře budovy ZŠ s uvedením konzultačních hodin a dalších možných kontaktů (osobních, písemných a telefonických) – viz text informačního letáčku v příloze ŠMP;
- ŠMP informuje pedagogické pracovníky o vhodných preventivních aktivitách z oblasti prevence RCH, které pořádají jiná odborná zařízení;
- ŠMP úzce spolupracuje s výchovnou poradkyní Mgr. Janou Levíčkovou, speciální pedagožkou Ing. Jaroslavou Macounovou a vedoucí učitelkou MŠ Alenou Dvořákovou formou osobních konzultací při hledání variant řešení problémů z oblasti RCH, které se ve škole aktuálně vyskytnou (ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVIŠTĚ);
- prostřednictvím interaktivní výuky v MŠ a v jednotlivých předmětech na ZŠ podporovat děti a žáky v osvojování dovedností kriticky přemýšlet, klást otázky a vyjádřit svůj názor;
- u **dětí v MŠ** klást důraz na podporu zdraví a zdravého životního stylu, které jsou zároveň prevencí RCH;

- základními kompetencemi prevence v rámci podpory zdraví a zdravého životního stylu jsou:
 - sebedůvěra, samostatnost a sebejistota;
 - podpora zkušeností, které poskytují potěšení a touhu účastnit se pohybových aktivit;
 - vnímavý a otevřený vztah k okolnímu světu, schopnost kriticky myslet a rozhodovat se;
 - seberozvíjení;
 - motivace k aktivnímu poznávání a prožitkům;
 - rozvoj tvořivosti a estetického cítění;
 - systematický rozvoj dovedností, které vedou k osvojení zdravého životního stylu, zdravotní prevence;
 - *aktivity: prožitkové učení, sociální hry, hraní rolí, námětové hry, společná stavba, společná kresba, dramatická výchova.*

- u **žáků ZŠ** prostřednictvím řešení projektů v rámci výuky jednotlivých předmětů podporovat rozvoj dovedností konstruktivně řešit problémy:
 -
 - základními kompetencemi prevence v rámci podpory zdraví a zdravého životního stylu jsou:
 - **zvyšování sociální kompetence** – rozvíjení sociálních dovedností, které napomáhají efektivní orientaci v sociálních vztazích, odpovědnosti za chování a uvědomění si důsledků jednání;
 - **posilování komunikačních dovedností** – zvyšování schopnosti řešit problémy, konflikty, adekvátní reakce na stres, neúspěch, kritiku;
 - **vytváření pozitivního sociálního klimatu** – pocit důvěry bez nadměrného tlaku na výkon, zařazení do skupiny, práce ve skupině vrstevníků, vytvoření atmosféry pohody a klidu bez strachu a nejistoty;
 - **formování postojů ke společensky akceptovaným hodnotám** – pěstování právního vědomí, mravních a morálních hodnot, humanistické postoje;
 - *aktivity: využití podnětů otevřené výuky, projektová výuka, kooperativní vyučování, přímá zkušenost, učení prožitkem, diskuze, komunitní kruh, simulační hry, relaxační techniky, empatie, apod.*

3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence RCH

| Název a odborné zaměření vzdělávání | Počet hodin | Datum konání | Realizátor – organizace, odborník |
|-------------------------------------|-------------|--------------|---|
| Workshop ŠMP okresu Písek | 4 | podzim 2023 | Metodik prevence PPP – Písek Bc. Petr Václavík 382 213 387 702 180 072 metodik.pisek@pppcb.cz |
| Workshop ŠMP okresu Písek | 4 | jaro 2024 | Metodik prevence PPP – Písek Bc. Petr Václavík 382 213 387 702 180 072 metodik.pisek@pppcb.cz |

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP, možnostmi spolupráce a SPPRCH

Rodiče jsou seznamováni se ŠMP prostřednictvím žákovské knížky, na podzimních třídních schůzkách a informace jsou též k dispozici na webových stránkách školy v sekci

Prevence rizikového chování.

2. Aktivity pro rodiče

| Název aktivity | Datum konání | Realizátor, přednášející |
|--|--------------|--------------------------|
| <i>Kyberšikana - její nebezpečí a prostředky:</i> A. Anonymita, nezávislost na místě a čase, změna profilu pachatele; GDPR B. Mobilní telefon, digitální fotoaparát, digitální videokamera, skype, ICQ, Facebook, YouTube, E-mail, webkamera, blogy, chaty | 2023/2024 | TU |

3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

| | Název aktivity | Termín konání | Vedoucí programu |
|---|---------------------------------------|---------------|----------------------|
| 1 | Lampionový průvod | 10/2023 | Bc. Iveta Trefná |
| 2 | Bazárek a prodej adventních věnců | 11/2023 | Mgr. Jana Levíčková |
| 3 | Prodejní výstava vánočních dekorací | 12/2023 | Mgr. Jana Levíčková |
| 4 | Mirovický jarmark – školní vystoupení | 05/2024 | Mgr. Jana Levíčková |
| 5 | Absolventské divadelní představení | 06/2024 | Ing. Bc. M. Hrdinová |

III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a SPŠPRCH

ŠMP se osobně představí na začátku školního v jednotlivých třídách a seznámí žáky s tím, kdy (konzultační hodiny), kde (pracoviště ŠMP), jak (osobní schůzka, schránka důvěry, telefon) a v jakých záležitostech ji mohou kontaktovat.

Text informační vizitky:

2.1 Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí ŠVP

Aktivity z oblasti PRCH (nereagují na aktuální problémy) jsou součástí učebního plánu na základě již zpracovaného Školního vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání ze dne 1. 9. 2021 v platném znění, Školního vzdělávacího programu ZŠ Mirovice ze dne 31. 8. 2023 a Školního vzdělávacího programu ZŠ Mirovice se sníženými výstupy ze dne 31. 8. 2023 v platném znění.

| Předmět | Třída | Aktivity, náměty |
|--------------------------------------|-----------|--|
| Mateřská škola | 5 – 6 let | Vedení dětí ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – aktivity: prožitkové učení, sociální hry, hraní rolí, námětové hry, společná stavba, společná kresba, dramatická výchova. |
| Prvouka Český jazyk | I.-II. | Vedení žáků ke správným postojům v péči o zdraví člověka, správnou výživu a životosprávu, odpovídající mezilidské vztahy (nenásilná informace a orientace). |
| Přírodověda Vlastivěda | III.-V. | Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: alkoholismus, kouření, drogy – s ohledem na věk žáka. |
| Rodinná výchova Výchova ke zdraví | VI.-IX. | Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: drogy, šikana, AIDS, poruchy příjmu potravy, zdravá výživa, rozvoj osobnosti, odmítnutí nabízené drogy, asertivita. |
| Výchova ke zdraví | VI.-IX. | Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: zdravý životní styl, životospráva, režim dne, odpovědnost za své chování a zdraví, sociální rizika zneužívání návykových látek, skryté formy a stupně individuálního násilí, sexuální kriminalita – šikana a jiné projevy násilí, formy sexuálního zneužívání dětí. |
| Občanská výchova | VI.-IX. | Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: práva dítěte, drogy, rasismus, intolerance, kriminalita, záškoláctví. |
| Český jazyk | VI.-IX. | Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: slohové práce na určité téma z oblasti PRCH, větné rozborů z článků týkajících se problematiky PRCH. |
| Výtvarná výchova | VI.-IX. | Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: grafické zpracování vybraného tématu z oblasti PRCH (odsouzení RCH). |
| Tělesná výchova | I.-IX. | Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: snaha o získání žáků pro pohybovou aktivitu, jednání fair play, vliv na zdraví, rozvíjení kladných vztahů pomocí sportovních akcí a kurzů. |

2. 2 Specifická prevence pro žáky ve výuce, která reaguje na konkrétní situaci ve třídě

Aktivity, které nejsou součástí Školního vzdělávacího programu ZŠ a MŠ a reagují na specifickou situaci v třídním kolektivu či mezi třídními kolektivy, která byla zaregistrována na základě šetření ke zjištění situace ve škole.

Jedná se o programy cíleně zaměřené na řešení výskytu konkrétních forem RCH – např. násilí, šikana, výskyt a užívání drog včetně alkoholu a tabáku, rasismus a jiné projevy netolerance, ... na které budou navazovat další aktivity podle aktuálního vývoje situace. Pro každý jednotlivý jev a třídu bude zpracována samostatná tabulka podle vzoru:

Vzor tabulky:

| | |
|--|--|
| Forma RCH, která bude řešena: | |
| Jak byla situace zjištěna: | |
| Kdo bude situaci řešit – jméno učitele nebo externího odborníka, organizace: | |
| Kdy bude situace řešena: | |
| S použitím jakých metod bude intervence vedena: | |
| Způsob ověření efektivity intervence: | |
| Poznámky/komentáře: | |

2. 3. Jednorázové aktivity pro žáky (jednorázové aktivity – přednášky, besedy, projekce videofilmů s následnou diskuzí)

| Název a forma aktivity, akce | Datum | Realizátor | Odpovědný pracovník školy |
|---|-------------|----------------------|---------------------------|
| I. třída - Buď opatrný | 23. 1. 2024 | Portus Prachatice | ŠMP + TU |
| II. třída - Buď opatrný | | | |
| III. třída – Společně proti šikaně | | | |
| IV. třída – Společně proti šikaně | 16. 1. 2024 | | |
| V. třída – Společně proti šikaně | | | |
| VI. třída – Ruku v ruce | | | |
| VII. třída – Sebepoškozování | 30. 1. 2024 | | |
| VIII. třída – Mediální výchova – umím v tom chodit | 30. 1. 2024 | | |
| IX. třída – Sex faktor | 30. 1. 2024 | | |

2. 4. Dlouhodobé preventivní aktivity pro žáky (vzdělávací a prožitkové aktivity)

| Název a forma aktivity, akce | Datum | Realizátor | Odpovědný pracovník školy |
|--|---------------------|--|--|
| Lampionový průvod | 10/2023 | Žákovský parlament | Bc. Iveta Trefná |
| Lyžařský kurz VII. a VIII. třída – 1 týden (cca 22 žáků) | 1/2024 | ZŠ a MŠ Mirovice ve spolupráci se ZŠ Březnice a volnočasovým externistou | Mgr. Jitka Šebková |
| Plavecký výcvik II. a III. 10 lekcí po 2 hodinách | 9/2023 – 12/2023 | Plavecký stadión Příbram | Mgr. Dana Šindelářová Mgr. Alena Šafránková |
| Květinový den – charitativní akce – prodej kvítků měsíčků lékařského | 5/2024 | Liga proti rakovině | Mgr. Jana Levíčková |
| Škola v přírodě (4. a 5. ročník) | 6/2024 | ZŠ a MŠ Mirovice | Mgr. Hana Poledníková Mgr. Anna Bělková |

2.5. Volnočasové aktivity pro žáky

| Název | Ročník | Vedoucí | Den | Čas |
|-------------------------|--------|-------------------------|-----|---------------|
| Zábavný počítač | 3.-5. | Blanka Kunteová | Čt | 14:00 – 15:00 |
| Zábavná angličtina | 1.-2. | Bc. Iveta Trefná | Po | 13:15 – 14:00 |
| Sportovní kroužek I | 1.-3. | Bc. Kateřina Levíčková | Út | 13:15 – 14:15 |
| Malé hrátky | 1.-2. | Ing. Ivana Švejdová | St | 13:00 – 14:00 |
| Keramika I | 1.-2. | Věra Vondráková | Pá | 15:00 – 16:00 |
| Příprava např. zk. - M | 9. | Ing. Bc. Marie Hrdinová | St | 6:55 – 7:50 |
| Příprava např. zk. - Čj | 9. | Mgr. Jana Levíčková | Čt | 6:55 – 7:50 |
| Keramika II | 3.-5. | Lucie Pazderníková | Pá | 13:00 – 14:00 |
| Vaření – 1x za 14 dní | 3.-5. | Ing. Bc. Hana Janoutová | St | 13:00 – 14:30 |

IV. SPOLUPRÁCE S OKOLÍM ŠKOLY

Pro případ výskytu mimořádné události je zpracován „Postup při předání zprávy mimořádného významu a zásady krizové komunikace“ – viz příloha.

Adresář:

| Organizace | Jméno pracovníka | Kontakt (adresa, telefon, e-mail) | Způsob zapojení pracovníka do spolupráce |
|---|--------------------------------|--|--|
| Město Mirovice | Bc. Josef Vejšický starosta | 382 274 101 724 190 322 | podpora, vzájemná informovanost |
| Městský úřad Mirovice | Josef Appel tajemník | 382 274 101 | vzájemná informovanost |
| Lékař | MUDr. René Marinov | 382 274 227 | |
| Lékařka | MUDr. Jitka Číšecká | 720 588 281 | |
| Policie ČR Písek odd. obecné kriminality | Kamila Ingrišová Čuřínová | pi.pis@pcr.cz | supervize |
| Policie ČR Písek vrchní inspektor | Jana Šanková p. Keclík | 974 235 452 974 235 443 | supervize |
| PPP České Budějovice metodik prevence PPP okres Písek | Bc. Petr Václavík | metodik.pisek@pppcb.cz 382 213 387 702 180 072 | supervize |
| KÚ - JČK Krajský protidrogový koordinátor | Mgr. Marek Nerud | nerud@kraj-jihocesky.cz 386 720 649 | supervize |

Přílohy:

1. Informační letáček ŠMP
2. Specifická prevence pro žáky ve výuce a TH – záznamový list
3. Krizový plán ZŠ
4. Krizový plán MŠ

Zpracovala: Ing. Bc. Marie Hrdinová – školní metodička prevence
30. 9. 2023

V. SEZNÁMENÍ PRACOVNÍKŮ ŠKOLY SE SPŠPRCH

| | Datum | Potvrzení |
|---|-------------|-----------|
| Seznámení ředitelky školy s PPŠ | 9. 10. 2023 | |
| Seznámení pedagogického sboru školy s PPŠ | 9. 10. 2023 | |

PORADENSKÁ SLUŽBA

VE ŠKOLE

pro žáky a rodiče

ŠKOLNÍ METODIČKA PREVENCE

**(Prevence rizikových projevů chování - záškoláctví,
závislosti, násilí, vandalismus,**

**sexuální zneužívání, kriminální chování,
sebepoškozování atd.)**

Ing. Bc. Marie Hrdinová

Konzultační hodiny – pracovna v 1. patře ZŠ

Středa 9.40 – 10.00 hodin

8.55 – 9.40 hodin

Další možnosti kontaktu:

osobně v kabinetu F a M v 1. patře,

- písemné dotazy možno vkládat do schránky důvěry v přízemí ZŠ
- elektronická schránka důvěry dostupná na webu školy

telefonicky na čísle 606 792 294



Specifická prevence pro žáky ve výuce a TH,
která reaguje na konkrétní situaci vtřídě

| | |
|--|--|
| Třída: | |
| Datum: | |
| Forma RCH, která bude řešena: | |
| Jak a kdy byla situace zjištěna: | |
| Kdo bude situaci řešit – jméno učitele nebo externího odborníka, organizace: | |
| Kdy bude situace řešena: | |
| S použitím jakých metod bude intervence vedena: | |
| Způsob ověření efektivity intervence: | |
| Poznámky/komentáře: | |

KRIZOVÝ PLÁN ZŠ

Závazný postup, který je nutno dodržet, pokud pedagogický pracovník nebo jiný zaměstnanec školy zjistí u žáka nebo žáků projevy některého z typů rizikového chování:

| | Typ rizikového chování | Obecná doporučení | Informační řetězec |
|----|--|--|--|
| 1 | Agrese, šikana, násilí, intolerance, extremismus, rasismus, xenofobie, homofobie | <ul style="list-style-type: none"> ○ Vždy postupovat citlivě a ohleduplně | <p>Třídní učitelka</p> <p>↓ Vedení školy (ředitelka, výchovná poradkyně)</p> <p>↓ Dle závažnosti rizikového chování OSPOD, PPP, SPC, POLICIE ČR</p> |
| 2 | Rizikové formy komunikace prostřednictvím multimédií | <ul style="list-style-type: none"> ○ Průběžně věnovat pozornost změnám v chování jednotlivců i skupin | <p>Zákonný zástupce</p> |
| 3 | Záškoláctví | | <p>Školní metodická prevence</p> |
| 4 | Závislostní chování, užívání nebo šíření všech návykových látek (alkohol, léky, tabák) | <ul style="list-style-type: none"> ○ Odvrátit bezprostřední nebezpečí všech osob | <p>Speciální pedagogička</p> |
| 5 | Rizikové sporty | | <p>Školní poradenské pracoviště</p> |
| 6 | Rizikové chování v dopravě | <ul style="list-style-type: none"> ○ Po uvážení izolovat žáka nebo žáky od ostatních | <p><u>Kontakty:</u> Městský úřad Písek – odbor sociálních věcí, OSPOD (oddělení sociálně právní ochrany dětí) 382 330 806 – Bc. Věra Hlavínová</p> |
| 7 | Spektrum poruch příjmu potravy | <ul style="list-style-type: none"> ○ Požádat o pomoc ostatní pedagogy | <p>Pedagogicko-psychologická poradna Písek 382 213 387</p> |
| 8 | Negativní působení sekt | | <p>Pedagogicko-psychologická poradna Příbram 318 632 932</p> |
| 9 | Sexuální rizikové chování | <ul style="list-style-type: none"> ○ Bezodkladně informovat dle informačního řetězce | <p>Speciálně pedagogické centrum Příbram 318 472 118</p> |
| 10 | Syndrom CAN – Child Abuse and Neglect – syndrom týraného a zneužívaného dítěte | | <p>Speciálně pedagogické centrum Strakonice 383 328 517</p> <p>Policie ČR – obvodní oddělení Čimelice 382 228 417</p> |

KRIZOVÝ PLÁN MŠ

Závažný postup, který je nutno dodržet, pokud pedagogický pracovník nebo jiný zaměstnanec mateřské školy zjistí u dítěte nebo dětí projevy některého z typů rizikového chování:

| | Typ rizikového chování | Obecná doporučení | Informační řetězec |
|----|--|--|--|
| 1 | Agrese, šikana, násilí, intolerance, extremismus, rasismus, xenofobie, homofobie | <ul style="list-style-type: none"> Vždy postupovat citlivě a ohleduplně | <p>Vedoucí učitelka / Učitelka</p> <p>Vedení školy (ředitelka, výchovná poradkyně)</p> <p>↓</p> <p>Dle závažnosti rizikového chování OSPOD, PPP, SPC, POLICIE ČR</p> <p>↓</p> <p>Zákonný zástupce</p> |
| 2 | Rizikové formy komunikace prostřednictvím multimédií | <ul style="list-style-type: none"> Průběžně věnovat pozornost změnám v chování jednotlivců i skupin | <p>Školní metodika prevence</p> <p>Speciální pedagožka</p> |
| 3 | Záškoláctví | <ul style="list-style-type: none"> Odvrátit bezprostřední nebezpečí všech osob | <p>Školní poradenské pracoviště</p> |
| 4 | Závislostní chování, užívání nebo šíření všech návykových látek (alkohol, léky, tabák) | <ul style="list-style-type: none"> Po uvážení izolovat dítě nebo děti od ostatních | <p><u>Kontakty:</u> Městský úřad Písek – odbor sociálních věcí, OSPOD (oddělení sociálně právní ochrany dětí) 382 330 806 – Bc. Věra Hlavínová Pedagogicko-psychologická poradna Písek 382 213 387</p> |
| 5 | Rizikové sporty | <ul style="list-style-type: none"> Požádat o pomoc ostatní pedagogy nebo zaměstnance | <p>Pedagogicko-psychologická poradna Píbram 318 632 932 Speciálně pedagogické centrum Píbram 318 472 118</p> |
| 6 | Rizikové chování v dopravě | <ul style="list-style-type: none"> Bezodkladně informovat dle informačního řetězce | <p>Speciálně pedagogické centrum Strakonice 383 328 517 Policie ČR – obvodní oddělení Čimelice 382 228 417</p> |
| 7 | Spektrum poruch příjmu potravy | | |
| 8 | Negativní působení sekt | | |
| 9 | Sexuální rizikové chování | | |
| 10 | Syndrom C.A.N – Child Abuse and Neglect – syndrom týraného a zneužívaného dítěte | | |