



PREVENTIVNÍ

PROGRAM

ŠKOLY

2025/2026

1. STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ŠKOLNÍ NEÚSPĚŠNOSTI
2. STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ŠIKANĚ A DALŠÍM PROJEVŮM RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ
3. STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ZÁŠKOLÁCTVÍ



STRATEGIE

PŘEDCHÁZENÍ

ŠKOLNÍ

NEÚSPĚŠNOSTI

2025/2026

Vypracovala:

Mgr. Jana Levíčková – výchovná poradkyně



STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ŠKOLNÍ NEÚSPĚŠNOSTI

- užívat motivující hodnocení

- nezaměřovat se na nedostatky, opomenutí a chyby žáka
- poskytovat formativní zpětnou vazbu, hodnotit žáka podle toho, co umí, čeho dosáhl a v čem se zlepšil
- motivace pochvalou, která je nejdůležitější právě u nejslabších žáků s nízkým sebevědomím a nízkou úrovní pracovních dovedností
- „přistihnout i nejslabší žáky při úspěchu“
- užívat hodnocení, které zohlední schopnosti, podmínky a potřeby konkrétního žáka
- posilovat sebedůvěru žáka (pokusit se v každé hodině zařadit něco, v čem žák uspěje)

- poskytnout žákovi prostor

- motivujícím hodnocením rozvíjet u žáků pocit větší zodpovědnosti za vlastní vzdělávání, za vlastní práci, objektivně hodnotit sám sebe
- objektivitu hodnocení využít při sebehodnocení, ale také při hodnocení spolužáka (umět pojmenovat silné stránky, ale také nedostatky)
- při vyučování pracovat s chybou - brát ji jako samozřejmou součást v procesu objevování a učení
- respektovat individuální tempo práce, tolerovat nižší pracovní výkon

- obměňovat vyučovací metody a formy

- zapojit žáka do skupinové práce, hodnotit úsilí a snahu
- pro aktivnější zapojení žáka do výuky volit práci ve dvojicích - volit spolužáka s lepšími výsledky
- poskytnout žákovi prostor pro využití vlastních zájmů a zkušeností (např. práce s PC)
- zaměřit se na základní učivo
- volit takové formy zkoušení, které více odpovídají žakovým předpokladům (ústní x písemné)
- poskytnout žákovi při výuce přehledy, tabulky, slovníky
- výměna rolí (učitel – žák)
- hledat individuální způsob výkladu a způsob učení podle temperamentu a založení dítěte
- stanovit přiměřené požadavky a důsledně, ale lidsky kontrolovat jejich plnění
- naučit žáka, jak se efektivně učit

- úzce spolupracovat s rodinou

- zvat rodiče na schůzky s jednotlivými pedagogy, společně řešit žakovy problémy, domlouvat se na spolupráci
- zavést pravidelný komunikační systém (např. telefonické rozhovory, úkolníček, pravidelné osobní setkávání)
- nastavit konkrétní pravidla spolupráce (domácí příprava, vypracování DÚ...)

- procvičování učiva v době mimo vyučování

- poskytnout žákovi v ranních či odpoledních hodinách možnost konzultace s vyučujícím

- k předcházení školní neúspěšnosti využíváme šablony z OP JAK

Každý, kdo dítě učí, by ho měl mít rád a mít k němu úctu.



STRATEGIE

PŘEDCHÁZENÍ ŠIKANĚ

A DALŠÍM PROJEVŮM

RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

(SPŠPRCH)

2025/2026

Vypracovala:

Ing. Bc. Marie Hrdinová – školní metodička prevence

OBSAH

Titulní strana	4
Obsah	5
Základní údaje	6
Strategie předcházení šikaně – zaměření (13 bodů)	7
Strategie předcházení záškoláctví	8
A. Zmapování situace ve škole pro stanovení cílů SPŠPRCH	9
1. Sociální okolí školy	9
2. Informace od pedagogů	10
3. Informace od rodičů	10
4. Informace od žáků	10
5. Hodnocení SPŠPRCH minulého školního roku	10
B. Cíle vyplývající ze zmapování situace	12
C. Strategie předcházení projevům rizikového chování	15
I. Práce pedagogického sboru a vedení školy	15
1. V oblasti přímé práce pedagogů	15
2. Plán vzdělávání pedagogů v oblasti PRCH	15
3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti PRCH	16
II. Spolupráce školy s rodiči	16
1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP a SPŠPRCH	16
2. Aktivita pro rodiče	16
3. Aktivita podporující spolupráci školy s rodiči	16
III. Program preventivních aktivit pro žáky školy	16
1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP a SPŠPRCH	16
2.1 Nespec. a spec. prevence – součást ŠVP	17
2.2 Specifická prevence – reagující na konkrétní situaci	18
2.3 Jednorázové aktivity pro žáky	18
2.4 Dlouhodobé preventivní aktivity – prožitkové	18
2.5 Volnočasové aktivity pro žáky	19
IV. Spolupráce s okolím školy	19
V. Seznámení pracovníků školy s SPŠPRCH	19
 Přílohy	 od 20

1. Informační letáček ŠMP
2. Specifická prevence pro žáky ve výuce a TH – záznamový list
3. Krizový plán MŠ
4. Krizový plán ZŠ

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy	Základní škola a mateřská škola Mirovice, okres Písek Komenského 4, 398 06 Mirovice
Ředitelka školy	Mgr. Jitka Šebková
Zástupce ředitele školy	Mgr. Jana Levíčková
Telefon	326 555 960
E-mail	zsmirovice@zsmirovice.cz jitka.sebkova@zsmirovice.cz jana.levickova@zsmirovice.cz

Školní metodik prevence	Ing. Bc. Marie Hrdinová
Telefon	606 792 294
E-mail	marie.hrdinova@zsmirovice.cz hrdina.mirovice@seznam.cz

Výchovný poradce	Mgr. Jana Levíčková
Telefon	326 555 960
E-mail	jana.levickova@zsmirovice.cz

	Počet tříd	Počet žáků/studentů k 30.9.2025
MŠ	4	80
ZŠ – I. stupeň	6 + s	102 + s6 = 108
ZŠ – II. stupeň	4 + s	67 + s6 = 73
Celkem	14 + 2s = 16	261

Název organizace	Spolek rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice
IČO	228 86 630
Bankovní spojení	250798086/0300
Předseda	Daniel Pivnička

Název organizace	Školská rada (jmenovaná zřizovatelem v souladu se školským zákonem)
Počet členů	6 (2 členové volení pedagogičtí pracovníci, 2 členové volení zástupci zákonných zástupců žáků, 2 členové jmenovaní zřizovatelem)
Předsedkyně	Mgr. Michaela Vejšická

Použité zkratky:

SPŠPRCH – Strategie předcházení šikaně a dalším projevům rizikového chování

RCH – rizikové chování

PRCH – projevy rizikového chování

NNO – nestátní neziskové organizace

ŠMP – školní metodik prevence

MŠ – mateřská škola

ZŠ – základní škola

ŠD – školní družina

ŠVP – školní vzdělávací program

NP – nepovinný předmět

SP – specifická prevence

NP – nespecifická prevence

Strategie předcházení šikaně – zaměření (13 bodů)

Vychází z Metodického pokynu ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních, č.21149/2016 Sb.

Vytváření školního programu proti šikanování je dlouhodobý a trvalý proces.

Aby škola žáky účinně chránila před šikanováním, jsou zapojeni všichni pedagogičtí pracovníci.

Strategie ZŠ a MŠ Mirovice proti šikanování se zaměřuje na:

1. zmapování situace – analýza a evaluace
(před a po zavedení programu či opatření a také v jeho průběhu)
- za školní rok – vyhodnocení SPŠPRCH
2. motivování pedagogů pro změnu
- průběžně - DVPP, pedagogické rady
3. společné vzdělávání a supervize všech pedagogů
- průběžně – ŠMP, VP, SP, TU, ostatní pedagogičtí pracovníci
4. užší realizační tým (školní poradenské pracoviště, třídní učitel)
- pravidelné schůzky (čtvrtletně, příp. měsíčně apod.)
5. společný postup při řešení šikanování
- jednotný postup (písemný zápis) – ŘŠ, ZŘŠ, ŠMP, VP, SP, TU, pedagogické rady
6. primární prevence v třídnických hodinách
- za školní rok eviduje a vyhodnocuje ŠMP
7. primární prevence ve výuce
- za školní rok eviduje a vyhodnocuje ŠMP
8. primární prevence ve školních i mimoškolních programech mimo vyučování
- za školní rok eviduje a vyhodnocuje ŠMP
9. ochranný režim (školní řád, dohledy učitelů)
- za školní rok - aktualizace
10. spolupráce s rodiči
(vhodný způsob seznámení s prevencí a řešením šikany ve škole, například na webových stránkách, pomocí informativního dopisu a při třídních schůzkách)
11. školní poradenské služby
- informace na www školy
12. spolupráce se specializovanými zařízeními
- průběžná aktualizace adresáře
13. vztahy se školami v okolí
- účast na pravidelných setkáních ŠMP okresu Písek
- účast ŠMP na krajských konferencích primární prevence

Vypracovala:

Ing. Bc. Marie Hrdinová – ŠMP

30. 9. 2025

Strategie předcházení záškoláctví – zaměření (10 bodů)

Vychází z Metodického doporučení MŠMT k prevenci a postihu záškoláctví a omlouvání žáků z vyučování č. j. MSMT-780/2024-1 ze dne 5. 2. 2024

Vytváření školní strategie proti záškoláctví je dlouhodobý a trvalý proces.

Aby škola účinně prováděla preventivní opatření proti záškoláctví, jsou do procesu zapojeni všichni pedagogičtí pracovníci.

Strategie ZŠ a MŠ Mirovice proti záškoláctví se zaměřuje na:

- *evidence, informovanost, hodnocení, působení*

1. Zmapování situace (analýza, evaluace) v souladu se školským zákonem a školním řádem
- *čtvrtletně / pedagogické rady*
2. Motivování pedagogů k rozlišování záškoláctví pravého (bez vědomí rodičů), skrytého (s vědomím rodičů) a interního (odchod z hodiny)
- *průběžně / provozní porady*
3. Motivování pedagogů k rozlišování záškoláctví impulzivního (bezprostřední reakce na okamžitý podnět) a plánovaného (žák se účelově vyhýbá situacím spojených se školou (předmět, osoba, učitel,...))
- *průběžně / provozní porady*
4. Motivování pedagogů k netoleranci pozdních příchodů
- *průběžně / provozní porady*
5. Primární prevence projevů záškoláctví v třídnických hodinách, školních i mimoškolních programech
- *elektronická schránka důvěry, schránka důvěry, ŠPP*
- *za školní rok eviduje a vyhodnocuje ŠMP*
6. Posilování role třídního učitele (kontakt s žáky, práce s kolektivem, spolupráce a vzájemná komunikace zaměstnanců škol, způsoby omlouvání, evidence absence)
- *průběžně, DVPP*
7. Ochranný režim – školní řád, dohledy učitelů
- *za školní rok – aktualizace*
8. Spolupráce s rodiči, možnost vyžadovat potvrzení od lékaře
- *vhodný způsob seznámení s prevencí záškoláctví (elektronická schránka důvěry, schránka důvěry) a omlouváním nepřítomnosti (e-omluvenka)*
- *například na webových stránkách, v žákovské knížce a při třídních schůzkách*
9. Školní poradenské služby
- *informace na www školy*
10. Spolupráce se specializovanými zařízeními
- *průběžná aktualizace adresáře*
- *účast ŠMP na pravidelných setkáních ŠMP okresu Písek*

Vypracovala:

Ing. Bc. Marie Hrdinová – ŠMP

30. 9. 2025

A. ZMAPOVÁNÍ SITUACE VE ŠKOLE PRO STANOVENÍ CÍLŮ SPŠPRCH

VSTUPNÍ INFORMACE A JEJICH ZDROJE

1. Sociální okolí školy

Mirovicko (spádová oblast školy) leží na řece Skalici při severozápadní hranici Jihočeského kraje v okrese Písek, tvoří tak část severozápadní hranice Jihočeského kraje se Středočeským krajem (okres Příbram).

Město protíná silnice I/19, která spojuje Plzeň (Březnici) a Tábor (Milevsko), která se ve vzdálenosti 3 km východně od Mirovic mimoúrovňově kříží s dálnicí D4 spojující Prahu a Písek.

Město Mirovice vykazovalo k 1. 1. 2025 celkem **1643** obyvatel (včetně místních částí Boješice, Kakovice, Ohař, Plíškovice, Ráztely, Řeteč, Sochovice a Touškov a cizinců s trvalým pobytem). Školu začali od 04/2022 navštěvovat žáci z Ukrajiny, kteří přišli do České republiky v důsledku vzniku války na Ukrajině. Daří se je začlenit do vzdělávání a volnočasových aktivit s ohledem na jejich konkrétní situaci a v souladu s doporučeními MŠMT.

Školu dále navštěvují žáci ze spádových obcí Lety, Nerestce, Horosedly, Mišovice, Myslín.

Školu rovněž navštěvují žáci i z jiných obcí v okolí, avšak ve statisticky nevýznamném měřítku.

Mirovicko patří mezi oblasti s nízkou hustotou zalidnění, nenachází se zde žádné uzavřené komunity (sociální, etnické apod.).

V analytických materiálech Jihočeského kraje je Mirovicko řazeno do skupiny ekonomicky slabších oblastí (dostupnost pracovních příležitostí).

Dominantním zaměstnavatelem přímo v Mirovicích je potravinářská firma Vodňanská drůbež, a.s.; ostatní občané dojíždějí za prací především do Blatné (25 km), Písku (35 km), Příbrami (25 km), Milevska (28 km), Březnice (10 km), Čimelic (10 km), Zalužan (5 km), Letů (4 km).

Ve městě i v okolí existuje dále řada menších firem zaměřených na různé oblasti (zemědělství, autoopravárství, účetnictví, kovovýrobu apod.).

V Mirovicích není stálá služebna Policie ČR, nejbližší se nachází v obci Čimelice (10 km).

Žáci školy jsou většinou registrováni k lékařské péči u MUDr. Jitky Čišecké (dětská lékařka) nebo u MUDr. René Marina (praktický lékař pro děti a dospělé). Oba lékaři mají v Mirovicích ordinční hodiny několikrát týdně. Z jejich strany nebyly ve škole dosud zaznamenány žádné anonymní ani konkrétní informace (lékařské tajemství, ochrana osobních údajů) týkající se projevů RCH žáků školy.

Místní specifika týkající se RCH:

a) Celkem na dvou místech provozují v Mirovicích prodejnu smíšeného zboží (večerku) občané patřící k vietnamskému etniku, kteří dle dostupných ústních informací bývají označováni jako možní prodejci tabákových výrobků a alkoholu i osobám mladším 18 let.

b) Ve městě nebo v jeho okolí je řada opuštěných nebo dlouhodobě neobydlených objektů, které lze označit jako možná místa koncentrace žáků, kteří mají sklon vyzkoušet alkohol, tabákové výrobky, návykové látky pod.

c) Ve městě a v okolí je řada pamětihodností a historických památek, kde hrozí projevy vandalismu (židovský hřbitov, mariánský morový sloup, hřbitov, hřbitovní kaple, kostel sv. Klimenta).

d) Ve školním roce 2025/2026 již není na škole zřízena pozice asistent pedagoga se znalostí ukrajinštiny pro žáky s jiným mateřským jazykem – ukrajinštinou. Pro žáky s odlišným mateřským jazykem jsou však do týdenního rozvrhu zařazeny 4 hodiny výuky českého jazyka.

2. Informace od pedagogů

Na základě diskuzí na pracovních poradách, schůzkách metodických sdružení a pedagogických radách hodnotí pedagogičtí pracovníci situaci v oblasti projevů RCH na škole jako dlouhodobě stabilizovanou se závěrem dbát na důsledný každodenní monitoring projevů RCH v třídních kolektivech během všech vyučovacích hodin a na všech akcích pořádaných školou.

Třídnické hodiny se ve školním roce 2024/2025 budou konat od 4. do 9. ročníku pravidelně první vyučovací hodinu v pondělí a budou zaměřeny na prevenci projevů RCH nebo se zde předpokládá reakce na aktuální problémy v třídním kolektivu nebo ve škole.

3. Informace od rodičů

Rodiče dětí z MŠ mají možnost poskytnout pedagogickým pracovníkům MŠ informaci k projevům RCH při každodenním předávání dětí do MŠ nebo mohou využít telefonickou a elektronickou formu komunikace. Kontakty jsou uvedeny na webových stránkách školy a na informační nástěnce v budově MŠ.

Rodiče žáků ZŠ mohou využít osobní, písemnou, telefonickou nebo elektronickou formu komunikace s třídními učiteli a dalšími pedagogickými pracovníky přes školní informační systém Bakaláři/KOMENS. Informace a kontakty jsou uvedeny v žákovských knížkách a na webových stránkách školy. Rodičům byly předány přístupové kódy.

Na škole pracuje Spolek rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice, se kterým vedení školy operativně reaguje na informace ze strany rodičů o případných projevech RCH a navrhuje opatření.

Třídní schůzky ve třídách ZŠ se konají dvakrát ročně. Na škole je zřízena školská rada.

4. Informace od žáků

Kromě třídnických hodin jsou informace od žáků získávány především na pravidelných setkáních zástupců Žákovského parlamentu s vedením školy a případně i s dalšími pedagogickými pracovníky.

Žákovský parlament je volen vždy na začátku školního roku, každou třídu, od III. do IX., zastupují dva zvolení zástupci.

V prvním patře školní budovy je umístěna nástěnka Žákovského parlamentu, kde jsou zveřejňovány aktuální informace.

V přízemí školní budovy je umístěna Schránka důvěry, žáci jsou třídními učiteli poučeni o její funkci. Od školního roku 2023/2024 byla nově zřízena elektronická schránka důvěry. Odkaz je umístěn na webových stránkách školy.

Diskuze k operativním PRCH se žáky je vedena všemi pedagogickými pracovníky i v průběhu vyučovacích hodin nebo akcí školy.

Škola využívá i dotazníkové šetření. Dotazníky jsou přizpůsobeny věku žáků, využívají se především u žáků 2. stupně ZŠ. V MŠ a na 1. stupni ZŠ komunikují pedagogičtí pracovníci s dětmi a žáky ústní formou nebo formou her a prožitků. V případě jakýchkoliv náznaků PRCH informují ŠMP a vedení školy.

5. Hodnocení SPŠPRCH minulého školního roku – 2024/2025

- zpracováno pomocí aplikace na www.preventivni-aktivita.cz

A. Škola a její preventivní program

- byl vypracován na základě: profesního citu, diskuzí s vedením školy a učitelským sborem, analýzy aktuální situace školy, sledování výskytu rizikového chování na škole v uplynulém školním roce, mapování klimatu školy a zhodnocení jednotlivých realizovaných aktivit v uplynulém školním roce s ohledem na zapojení žáků z Ukrajiny
- do rozvrhu zařazena 1 třídnická hodina/třída/týden

B. Školní metodik prevence

- funkci vykonává 15 let
- má ukončené akreditované studium k výkonu specializovaných činností
- absolvovala ve školním roce odborné kurzy a semináře (12 hodin)
- specializovaným činnostem ŠMP se věnuje průměrně 13 hodin měsíčně

C. Specifická prevence obsažená v ŠVP

- je členěná podle jednotlivých ročníků a typů rizikového chování
- celkový rozsah 123 hodin/škola

D. Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách

Název programu	Cílová skupina
Na světě nejsi sám	1. – 3. ročník
Dětský svět financí	4. – 5. ročník
Šikana a násilí	6. ročník
Hluběji do kyberprostoru	7. ročník
Cesta ke zdravému vztahu k jídlu	8. ročník
Sex faktor	9. ročník
První pomoc – ukázky s figurantkou	3. – 6. ročník
Památník Romů a Sintů v Čechách v Letech u Písku	6. – 8. ročník
Celkový počet vyučovacích hodin: 32	

E. Práce s dalšími cílovými skupinami – pedagogičtí pracovníci školy

Č.	Název aktivity	Cílová skupina
1	Setkání ŠMP okresu Písek	ŠMP
2	Právní minimum pro pedagogy	Pedagogové
3	POKOS	Pedagogové
4	Práce s dětmi s poruchou autistického spektra	ŠMP
5	Rizika spojená s používáním umělé inteligence (AI)	Pedagogové

F. Práce s dalšími cílovými skupinami – rodiče a ostatní

- třídní schůzky – třídní učitelé upozornili rodiče na rizika chování (10/24; 4/25)

G. Výskyt rizikového chování

- monitorován výskyt 20 typů rizikového chování napříč věkovými skupinami
- celkem zaznamenáno 29 případů / 5 typů – špatné vztahy mezi žáky (6), záměrné ubližování (13), slovní či fyzické útoky na pracovníky školy (2), podezření na skryté záškoláctví (6), užití tabáku (1), zneužití mobilu (1)

H. Vyhodnocení (evaluace) preventivních aktivit školy:

Stanovené cíle se podařilo zcela naplnit. Ve všech součástech školy - MŠ, ZŠ a ŠD se nám dařilo rozvíjet pozitivní sociální klima díky pravidelnému předávání informací v pedagogickém sboru (např. pravidelné pondělní porady). Na škole je zřízeno a aktivně pracuje školní poradenské pracoviště ve složení výchovná poradkyně, školní metodička prevence, speciální pedagožka a zástupkyně ředitelky školy pro mateřskou školu. Po celý školní rok jsme sledovali a podporovali pozitivní vztahy mezi dětmi, žáky a pedagogickými pracovníky. Efektivně jsme zprostředkovali nové informace pedagogickým pracovníkům, žákům i dětem z oblasti prevence rizikového chování díky realizovaným preventivním programům s využitím odborných externích subjektů. Škola využila nabídky externí firmy na realizaci preventivních programů pro žáky 1. - 9. ročníku v oblastech přizpůsobených věku žáků. Jednalo se celkem o 8 programů. Všechny programy se zúčastnily se žáky třídní učitelky a asistentky, a tak bylo možno pokračovat v diskuzi k jednotlivým tématům v rámci pravidelných třídnických hodin. Aktivně jsme podporovali zapojení maximálního počtu žáků do pravidelných i nepravidelných volnočasových aktivit. Připravili jsme ve spolupráci s pedagogickými pracovníky a externisty nabídku kroužků. Při výskytu problémových vztahů ve třídách nebo mezi žáky jsme operativně reagovali a aktivně hledali metody vedoucí ke zlepšení situace. S respektem a citem jsme pracovali na získání důvěry dětí a žáků k pedagogickým pracovníkům tak, abychom jim byli k dispozici při řešení jakýchkoliv problémů, což se nám dlouhodobě daří. Využívali jsme elektronickou schránku důvěry, zároveň je k dispozici i schránka na písemné vzkazy. Žáci používali o přestávkách v souladu

se školním řádem mobilní telefony jako nezbytnou součást moderní komunikace a získávání informací. Škola začlenila do vzdělávání i volnočasových aktivit žáky pobývajících na území ČR v důsledku válečného konfliktu na Ukrajině v souladu s doporučeními MŠMT (např. hodiny jazykové přípravy).

V příštím roce bychom rádi opět připravili prezenční aktivity zaměřené na prevenci rizikového chování s využitím bohaté nabídky externích subjektů. I nadále zařadíme do rozvrhu hodin pravidelné třídnické hodiny. Ve škole pracoval a opět bude pracovat žákovský parlament, který má v plánu připravit a zorganizovat akce zaměřené na setkání nejen žáků, ale i rodičů a dalších přátel školy. Rizikové chování bude i nadále sledovat školní poradenské pracoviště tak, aby se mateřská i základní škola stala příjemným místem pro rozvoj osobností všech dětí a žáků.

Zpracovala: Ing. Bc. Marie Hrdinová
07.07.2025

B. CÍLE VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZMAPOVÁNÍ SITUACE

Hlavní cíle:

- rozvíjet pozitivní sociální klima v provozu všech součástí školy – MŠ, ZŠ a ŠD;
- v maximální míře podpořit pozitivní vztahy mezi dětmi, mezi žáky, mezi pedagogickými pracovníky, dětmi a žáky;
- zprostředkovat více informací pedagogickým pracovníkům, dětem a žákům školy z oblasti prevence RCH;
- zapojit maximum dětí do volnočasových aktivit;
- rozvíjet osobnost dítěte a žáka, posilovat jeho pozitivní vlastnosti;
- diagnostikovat vztahy v problémových třídách a vhodnou formou reagovat na jejich vylepšení;
- získat důvěru dětí a žáků k pedagogickým pracovníkům při řešení jakýchkoliv problémů.

Specifické cíle:

- vedení školy zajišťuje finanční prostředky na nákup metodických pomůcek a literatury v oblasti PRCH, zajišťuje odměňování vedoucích zájmových kroužků prostřednictvím DDM, poskytuje potřebné prostory pro zájmovou činnost a besedy;
- škola reaguje na nabídky určené dětem a žákům v oblasti kulturní, vzdělávací, sportovní v souladu s předpokládanými zájmy dětí a žáků;
- ředitelka školy a ŠMP seznamují pedagogické pracovníky s náplní SPŠPRCH a pokouší se motivovat je k maximálnímu plnění hlavních cílů SPŠPRCH;
- ředitelka školy zajišťuje spolupráci s rodiči, Spolkem rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice, o. s., Školskou radou a Žákovským parlamentem v oblasti PRCH s cílem aktivního zapojení všech zúčastněných do PRCH;

- ředitelka školy umožňuje pedagogickým pracovníkům účast na nabízených vzdělávacích kurzech a seminářích na téma PRCH;
- ve Školním řádu je uveden zákaz nošení, držení, distribuce a zneužívání omamných a psychotropních látek v areálu školy a na akcích školy, včetně sankcí, které z porušení tohoto zákazu vyplývají;
- ŠMP plní úkoly uvedené v popisu náplně své práce – viz příloha SPŠPRCH;
- Ředitelka školy a ŠMP sledují efektivitu jednotlivých preventivních aktivit, zajišťují pravidelné vyhodnocování SPPRCH a ze závěrů vyvozují opatření zapracovaná do SPPRCH pro následující školní rok;
- ŠMP informuje na poradách pedagogické pracovníky o situaci na škole v oblasti RCH;
- ŠMP poskytuje odborné informace žákům a rodičům z oblasti prevence RCH - pracoviště ŠMP v 1. patře budovy ZŠ s uvedením konzultačních hodin a dalších možných kontaktů (osobních, písemných a telefonických) – viz text informačního letáčku v příloze ŠMP;
- ŠMP informuje pedagogické pracovníky o vhodných preventivních aktivitách z oblasti prevence RCH, které pořádají jiná odborná zařízení;
- ŠMP úzce spolupracuje s výchovnou poradkyní Mgr. Janou Levíčkovou, speciálními pedagožkami Ing. Jaroslavou Macounovou a Ing. Ivanou Švejdovou a vedoucí učitelkou MŠ Alenou Dvořákovou formou osobních konzultací při hledání variant řešení problémů z oblasti RCH, které se ve škole aktuálně vyskytnou (ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVIŠTĚ);
- prostřednictvím interaktivní výuky v MŠ a v jednotlivých předmětech na ZŠ podporovat děti a žáky v osvojování dovedností kriticky přemýšlet, klást otázky a vyjádřit svůj názor;
- u **dětí v MŠ** klást důraz na podporu zdraví a zdravého životního stylu, které jsou zároveň prevencí RCH;
- základními kompetencemi prevence v rámci podpory zdraví a zdravého životního stylu jsou:
 - sebedůvěra, samostatnost a sebejistota;
 - podpora zkušeností, které poskytují potěšení a touhu účastnit se pohybových aktivit;
 - vnímavý a otevřený vztah k okolnímu světu, schopnost kriticky myslet a rozhodovat se;
 - seberozvíjení;
 - motivace k aktivnímu poznávání a prožitkům;

- rozvoj tvořivosti a estetického citění;
 - systematický rozvoj dovedností, které vedou k osvojení zdravého životního stylu, zdravotní prevence;
 - *aktivity: prožitkové učení, sociální hry, hraní rolí, námětové hry, společná stavba, společná kresba, dramatická výchova.*
- u **žáků ZŠ** prostřednictvím řešení projektů v rámci výuky jednotlivých předmětů podporovat rozvoj dovedností konstruktivně řešit problémy:
-
- základními kompetencemi prevence v rámci podpory zdraví a zdravého životního stylu jsou:
- **zvyšování sociální kompetence** – rozvíjení sociálních dovedností, které napomáhají efektivní orientaci v sociálních vztazích, odpovědnosti za chování a uvědomění si důsledků jednání;
 - **posilování komunikačních dovedností** – zvyšování schopnosti řešit problémy, konflikty, adekvátní reakce na stres, neúspěch, kritiku;
 - **vytváření pozitivního sociálního klimatu** – pocit důvěry bez nadměrného tlaku na výkon, zařazení do skupiny, práce ve skupině vrstevníků, vytvoření atmosféry pohody a klidu bez strachu a nejistoty;
 - **formování postojů ke společensky akceptovaným hodnotám** – pěstování právního vědomí, mravních a morálních hodnot, humanistické postoje;
 - *aktivity: využití podnětů otevřené výuky, projektová výuka, kooperativní vyučování, přímá zkušenost, učení prožitkem, diskuze, komunitní kruh, simulační hry, relaxační techniky, empatie, apod.*

C. STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ PROJEVŮ RCH

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY

1. V oblasti přímé práce pedagogů

Učitelé MŠ a třídní učitelé ZŠ mají v případě potřeby možnost odevzdat ŠMP zprávy v písemné podobě (formulář zprávy viz níže).

Osobní kontakt mezi ŠMP a pedagogickými pracovníky je po dohodě možný kdykoliv.

Text:

Školní metodická prevence (ŠMP)

ZŠ a MŠ Mirovice

2025/2026

Zpráva třídního učitele: Třída: Období:

Popis všech jevů, které by mohly směřovat k jakémukoliv podezření na rizikové projevy chování (RPCH)

(záškoláctví, závislosti, násilí, vandalismus, vulgarita, kriminální chování, sebepoškozování,...); další osobní postřehy třídního učitele získané dlouhodobým pozorováním třídního kolektivu:

Žák / žákyně	

Další postřehy, nápady, připomínky ke sdělení Školní metodické prevence:

Žák / žákyně	

Poznámky:

2. Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence RCH

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Plánované datum konání	Realizátor – organizace, odborník	Počet školených pedagogů
Dle aktuální nabídky	2 - 10	2025/2026	Dle aktuální nabídky a aktuální epidemiologické situace	všichni

3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence RCH

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Realizátor – organizace, odborník
Workshop ŠMP okresu Písek	4	podzim 2025	Metodik prevence PPP – Písek Bc. Petr Václavík 382 213 387 702 180 072 metodik.pisek@pppcb.cz
Workshop ŠMP okresu Písek	4	jaro 2026	Metodik prevence PPP – Písek Bc. Petr Václavík 382 213 387 702 180 072 metodik.pisek@pppcb.cz

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP, možnostmi spolupráce a SPPRCH

Rodiče jsou seznamováni se ŠMP prostřednictvím žákovské knížky, na podzimních třídních schůzkách a informace jsou též k dispozici na webových stránkách školy v sekci Prevence rizikového chování.

2. Aktivity pro rodiče

Název aktivity	Datum konání	Realizátor, přednášející
<i>Kyberšikana - její nebezpečí a prostředky:</i> A. Anonymita, nezávislost na místě a čase, změna profilu pachatele; GDPR B. Mobilní telefon, digitální fotoaparát, digitální videokamera, skype, ICQ, Facebook, YouTube, E-mail, webkamera, blogy, chaty, AI	2025/2026	TU

3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

	Název aktivity	Termín konání	Vedoucí programu
1	Lampionový průvod	11/2025	Bc. Iveta Trefná
2	Bazárek a prodej adventních věnců	11/2025	Mgr. Jitka Šebková
3	Prodejní výstava vánočních dekorací	12/2025	Mgr. Jitka Šebková
4	Vítáme jaro	03/2026	Mgr. Jitka Šebková
4	Mirovický jarmark – školní vystoupení	05/2026	Mgr. Jitka Šebková
5	Absolventské divadelní představení	06/2026	Mgr. Zlata Divíšková

III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a SPŠPRCH

ŠMP se osobně představí na začátku školního v jednotlivých třídách a seznámí žáky s tím, kdy (konzultační hodiny), kde (pracoviště ŠMP), jak (osobní schůzka, schránka důvěry, telefon) a v jakých záležitostech ji mohou kontaktovat.

Text informační vizitky:

2.1 Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí ŠVP

Aktivity z oblasti PRCH (nereagují na aktuální problémy) jsou součástí učebního plánu na základě již zpracovaného Školního vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání ze dne 1. 9. 2021 v platném znění, Školního vzdělávacího programu ZŠ Mirovice ze dne 31. 8. 2023 a Školního vzdělávacího programu ZŠ Mirovice se sníženými výstupy ze dne 31. 8. 2023 v platném znění.

Předmět	Třída	Aktivity, náměty
Mateřská škola	5 – 6 let	Vedení dětí ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – aktivity: prožitkové učení, sociální hry, hraní rolí, námětové hry, společná stavba, společná kresba, dramatická výchova.
Prvouka Český jazyk	I.-II.	Vedení žáků ke správným postojům v péči o zdraví člověka, správnou výživu a životosprávu, odpovídající mezilidské vztahy (nenásilná informace a orientace).
Přírodověda Vlastivěda	III.-V.	Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: alkoholismus, kouření, drogy – s ohledem na věk žáka.
Výchova ke zdraví	VI.-IX.	Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: drogy, šikana, AIDS, poruchy příjmu potravy, zdravá výživa, rozvoj osobnosti, odmítnutí nabízené drogy, asertivita.
Výchova ke zdraví	VI.-IX.	Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: zdravý životní styl, životospráva, režim dne, odpovědnost za své chování a zdraví, sociální rizika zneužívání návykových látek, skryté formy a stupně individuálního násilí, sexuální kriminalita – šikana a jiné projevy násilí, formy sexuálního zneužívání dětí.
Občanská výchova	VI.-IX.	Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: práva dítěte, drogy, rasismus, intolerance, kriminalita, záškoláctví.
Český jazyk	VI.-IX.	Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: slohové práce na určité téma z oblasti PRCH, větné rozbory z článků týkajících se problematiky PRCH.
Výtvarná výchova	VI.-IX.	Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: grafické zpracování vybraného tématu z oblasti PRCH (odsouzení RCH).
Tělesná výchova	I.-IX.	Vedení žáků ke správným postojům k negativním návykům v životě lidí – jev: snaha o získání žáků pro pohybovou aktivitu, jednání fair play, vliv na zdraví, rozvíjení kladných vztahů pomocí sportovních akcí a kurzů.

2. 2 Specifická prevence pro žáky ve výuce, která reaguje na konkrétní situaci ve třídě

Aktivity, které nejsou součástí Školního vzdělávacího programu ZŠ a MŠ a reagují na specifickou situaci v třídním kolektivu či mezi třídními kolektivy, která byla zaregistrována na základě šetření ke zjištění situace ve škole.

Jedná se o programy cíleně zaměřené na řešení výskytu konkrétních forem RCH – např. násilí, šikana, výskyt a užívání drog včetně alkoholu a tabáku, rasismus a jiné projevy netolerance, ... na které budou navazovat další aktivity podle aktuálního vývoje situace. Pro každý jednotlivý jev a třídu bude zpracována samostatná tabulka podle vzoru:

Vzor tabulky:

Forma RCH, která bude řešena:	
Jak byla situace zjištěna:	
Kdo bude situaci řešit – jméno učitele nebo externího odborníka, organizace:	
Kdy bude situace řešena:	
S použitím jakých metod bude intervence vedena:	
Způsob ověření efektivity intervence:	
Poznámky/komentáře:	

2. 3. Jednorázové aktivity pro žáky (jednorázové aktivity – přednášky, besedy, projekce videofilmů s následnou diskuzí)

Název a forma aktivity, akce	Datum		Odpovědný pracovník
I.A třída - Prima kamarádi	06.03.2026	THEIA	ŠMP + TU
I.B třída – Prima kamarádi	06.03.2026	THEIA	
II. třída – Bezva třída	06.03.2026	THEIA	
III. třída – Vliv médií na školní populaci	06.03.2026	THEIA	
IV. třída – Dětský svět financí	06.03.2026	THEIA	
V. třída – Mediální výchova	14.11.2025	PORTUS	
VI. třída – Šikana a násilí	06.03.2026	THEIA	
VII. třída – Mediální výchova	14.11.2025	PORTUS	
VIII. třída – Cesta ke zdravému životnímu stylu – Peníze a jejich moc	11.12.2025 06.03.2026	PORTUS THEIA	
IX. třída – Sex faktor – Násilí v blízkých vztazích	11.12.2025 06.03.2026	PORTUS THEIA	

2. 4. Dlouhodobé preventivní aktivity pro žáky (vzdělávací a prožitkové aktivity)

Název a forma aktivity, akce	Datum	Realizátor	Odpovědný pracovník školy
Lampionový průvod	11/2025	Žákovský parlament	Bc. Iveta Trefná
Lyžařský kurz VII. a VIII. třída – 1 týden (cca 22 žáků)	1/2026	ZŠ a MŠ Mirovice ve spolupráci se ZŠ Březnice a volnočasovým externistou	Mgr. Jitka Šebková
Plavecký výcvik MŠ, II. a III. 10 lekcí po 2 hodinách	9/2025 – 12/2025	Plavecký stadión Příbram	Alena Dvořáková Mgr. Alena Šafránková Mgr. Michaela Vejšická
Květinový den – charitativní akce – prodej kvítků měsíčků lékařského	5/2026	Liga proti rakovině	Mgr. Jana Levíčková
Škola v přírodě (4. a 5. ročník)	6/2026	ZŠ a MŠ Mirovice	Mgr. Hana Poledníková Mgr. Anna Bělková

2.5. Volnočasové aktivity pro žáky

Název	Ročník	Vedoucí	Den	Čas
Hravá angličtina 1	1.	Bc. Iveta Trefná	Út	13:00 – 14:00
Hravá angličtina 2	2.	Bc. Iveta Trefná	Po	12:15 – 13:15
Sportovní kroužek 1	1.– 2.	Alena Kroupová	Čt	14:00 – 15:00
Sportovní kroužek 2	1.– 2.	Alena Kroupová	St	13:00 – 14:00
Sportovní kroužek 3	3.– 5.	Bc. Kateřina Levíčková	Út	14:15 – 15:15
Robotika	4.– 9.	Mgr. Jakub Brabec	St	14:00 – 15:00
Šikovné ruce	1.- 2.	Pavčina Vařenková	St	13:00 – 14:00
Keramika 1	1.– 2.	Věra Vondráková	Po	14:00 – 15:00
Keramika 2	3.	Lucie Pazderníková	Čt	14:00 – 15:00
Keramika 3	3.	Lucie Pazderníková	Pá	14:00 – 15:00
Turistický kroužek	3.– 9.	Mgr. Anna Bělková, BBus. Ing. Jana Koubková, Ph.D.	víkend	1 x za 14 dnů (dle dohody) – 2 h
Příprava na př. zk. - M	9.	Mgr. Zlata Divišková	Pá	6:50 – 7:50
Příprava na př. zk. - ČJ	9.	Mgr. Jana Levíčková	St	6:50 – 7:50

IV. SPOLUPRÁCE S OKOLÍM ŠKOLY

Pro případ výskytu mimořádné události je zpracován „Postup při předání zprávy mimořádného významu a zásady krizové komunikace“ – viz příloha.

Adresář:

Organizace	Jméno pracovníka	Kontakt (adresa, telefon, e-mail)	Způsob zapojení pracovníka do spolupráce
Město Mirovice	Bc. Josef Vejšický starosta	382 274 101 724 190 322	podpora, vzájemná informovanost
Městský úřad Mirovice	Martin Kotápiš tajemník	382 274 101	vzájemná informovanost
Lékař	MUDr. René Marinov	382 274 227	
Lékařka	MUDr. Jitka Číšecká	720 588 281	supervize
Policie ČR Písek odd. obecné kriminality	Kamila Ingrišová Čuřínová	pi.pis@pcr.cz	
Policie ČR Písek vrchní inspektor	Jana Šanková p. Keclík	974 235 452 974 235 443	supervize
PPP České Budějovice metodik prevence PPP okres Písek	Bc. Petr Václavík	metodik.pisek@pppcb.cz 382 213 387 702 180 072	supervize
KÚ - JČK Krajský protidrogový koordinátor	Mgr. Marek Nerud	nerud@kraj-jihocesky.cz 386 720 649	supervize

Přílohy:

1. Informační letáček ŠMP
2. Specifická prevence pro žáky ve výuce a TH – záznamový list
3. Krizový plán ZŠ
4. Krizový plán MŠ

Zpracovala: Ing. Bc. Marie Hrdinová – školní metodička prevence

30. 9. 2025

V. SEZNÁMENÍ PRACOVNÍKŮ ŠKOLY SE SPŠPRCH

	Datum	Potvrzení
Seznámení ředitelky školy s PPŠ	13. 10. 2025	
Seznámení pedagogického sboru školy s PPŠ	13. 10. 2025	

PORADENSKÁ SLUŽBA **VE ŠKOLE**

pro žáky a rodiče

ŠKOLNÍ METODIČKA PREVENCE

**(Prevence rizikových projevů chování - záškoláctví,
závislosti, násilí, vandalismus,**

**sexuální zneužívání, kriminální chování,
sebepoškozování atd.)**

Ing. Bc. Marie Hrdinová

Konzultační hodiny – pracovna v 1. patře ZŠ

Středa 9.40 – 10.00 hodin

10.00 – 10.45 hodin

Další možnosti kontaktu:

osobně v kabinetu F a M v 1. patře,

- písemné dotazy možno vkládat do schránky důvěry v přízemí ZŠ**
- elektronická schránka důvěry dostupná na webu školy**

telefonicky na čísle 606 792 294



Specifická prevence pro žáky ve výuce a TH,
která reaguje na konkrétní situaci vtřídě

Třída:	
Datum:	
Forma RCH, která bude řešena:	
Jak a kdy byla situace zjištěna:	
Kdo bude situaci řešit – jméno učitele nebo externího odborníka, organizace:	
Kdy bude situace řešena:	
S použitím jakých metod bude intervence vedena:	
Způsob ověření efektivity intervence:	
Poznámky/komentáře:	

KRIZOVÝ PLÁN MŠ

Závazný postup, který je nutno dodržet, pokud pedagogický pracovník nebo jiný zaměstnanec mateřské školy zjistí u dítěte nebo dětí projevy některého z typů rizikového chování:

Typ rizikového chování		Obecná doporučení	Informační řetězec
1	Agrese, šikana, násilí, intolerance, extremismus, rasismus, xenofobie, homofobie	- Vždy postupovat citlivě a ohleduplně - Průběžně věnovat pozornost změnám v chování jednotlivců i skupin - Odvrátit bezprostřední nebezpečí všech osob - Po uvážení izolovat dítě nebo děti od ostatních - Požádat o pomoc ostatní pedagogy nebo zaměstnance Bezodkladně informovat dle informačního řetězce	Zástupkyně ŘŠ + speciální pedagožka/ Učitelka ↓ Vedení školy (ředitelka, výchovná poradkyně) ↓ Dle závažnosti rizikového chování OSPOD, PPP, SPC, POLICIE ČR ↓ Zákonný zástupce Školní metodická prevence Speciální pedagožka Školní poradenské pracoviště <u>Kontakty:</u> Městský úřad Písek – odbor sociálních věcí, OSPOD (oddělení sociálně právní ochrany dětí) 382 330 806 – Bc. Věra Hlavínová Pedagogicko-psychologická poradna Písek 382 213 387 Pedagogicko-psychologická poradna Příbram 318 632 932 Speciálně pedagogické centrum Příbram 318 472 118 Speciálně pedagogické centrum Strakonice 383 328 517 Policie ČR – obvodní oddělení Čimelice 382 228 417
2	Rizikové formy komunikace prostřednictvím multimédií		
3	Záškoláctví		
4	Závislostní chování, užívání nebo šíření všech návykových látek (alkohol, léky, tabák)		
5	Rizikové sporty		
6	Rizikové chování v dopravě		
7	Spektrum poruch příjmu potravy		
8	Negativní působení sekt		
9	Sexuální rizikové chování		
10	Syndrom CAN – Child Abuse and Neglect – syndrom týraného a zneužívaného dítěte		

KRIZOVÝ PLÁN ZŠ

Závazný postup, který je nutno dodržet, pokud pedagogický pracovník nebo jiný zaměstnanec školy zjistí u žáka nebo žáků projevy některého z typů rizikového chování:

Typ rizikového chování	Obecná doporučení	Informační řetězec
1 Agrese, šikana, násilí, intolerance, extremismus, rasismus, xenofobie, homofobie	○ Vždy postupovat citlivě a ohleduplně	Třídní učitelka ↓ Vedení školy (ředitelka, výchovná poradkyně) ↓ Dle závažnosti rizikového chování OSPOD, PPP, SPC, POLICIE ČR
2 Rizikové formy komunikace prostřednictvím multimédií	○ Průběžně věnovat pozornost změnám v chování jednotlivců i skupin	Zákonný zástupce
3 Zaškoláctví	○ Odvrátit bezprostřední nebezpečí všech osob	Školní metodická prevence Speciální pedagogička
4 Závislostní chování, užívání nebo šíření všech návykových látek (alkohol, léky, tabák)	○ Po uvážení izolovat žáka nebo žáky od ostatních	Školní poradenské pracoviště Kontakty: Městský úřad Písek – odbor sociálních věcí, OSPOD (oddělení sociálně právní ochrany dětí) 382 330 806 – Bc. Věra Hlavínová Pedagogicko-psychologická poradna Písek 382 213 387
5 Rizikové sporty	○ Požádat o pomoc ostatní pedagogy	Pedagogicko-psychologická poradna Příbram 318 632 932
6 Rizikové chování v dopravě	○ Bezodkladně informovat dle informačního řetězce	Speciálně pedagogické centrum Příbram 318 472 118
7 Spektrum poruch příjmu potravy		Speciálně pedagogické centrum Strakonice 383 328 517
8 Negativní působení sekt		Policejní oddělení Čimelice 382 228 417
9 Sexuální rizikové chování		
10 Syndrom CAN – Child Abuse and Neglect – syndrom týraného a zneužívaného dítěte		